



第二部分

课标词语境练

【说明】1. 此部分词汇为 2022 版新课标完整词汇；2. 课标中新增(253 词)及变化词汇(27 词)已标出；3. 课标中不规则动词变化及可数名词不规则变化，已整合在默写中；4. 词汇中单词波浪线释义为拓展，旨在帮助学生有的放矢、高效备考。

第 1 天

核心词汇

A

1. 变化 a / an art. 一(人、事、物)
2. ability n. 能力；才能
3. able adj. 能够……的
4. about adv. 大约 prep. 关于
5. above adv. 在上面；向上面 prep. 在(或向)……上面
6. abroad adv. 在国外；到国外
7. absent adj. 缺席(的)；不在(的)
8. accept v. 接受
9. 新增 accident n. (交通)事故
10. 变化 according (to) 根据；按照
11. 新增 account n. 账户
12. 新增 ache n. 痛；疼痛
13. achieve v. 达到；完成
14. across prep. 越过
15. act v. 扮演；行动
n. 表演者
16. action n. 行动
17. active adj. 活跃的；积极的
18. activity n. 活动
19. 变化 actor / actress n. (女)演员
20. 新增 actually adv. 真实地；事实上
21. 新增 ad (= advertisement) abbr. 广告
22. add v. 添加
23. address n. 地址
24. 新增 admire v. 欣赏；仰慕
25. 新增 adult n. 成人；成年动物
adj. 成年的；成人的
26. advantage n. 优点；有利条件
27. advice n. 建议；劝告
28. advise v. 建议；劝告
29. afford v. 承担得起(后果)；买得起
30. afraid adj. 害怕的；担心的
31. after prep. & conj. 在……以后
32. afternoon n. 下午
33. again adv. 再一次
34. against prep. 倚；反对
35. age n. 年龄；时代
36. ago adv. 以前
37. agree v. 同意；应允
38. 新增 ahead adv. 向前面；在前面
39. 新增 AI (= artificial intelligence) abbr. 人工智能
40. 新增 aid n. 救助；帮助
41. 新增 aim n. 目标
42. air n. 空气
43. airport n. 机场
44. 新增 alarm n. 闹钟；警报
45. alive adj. 活着的；有生气的
46. all adj. 全部的；所有的 pron. 全体
47. allow v. 允许
48. almost adv. 几乎；差不多
49. alone adv. 独自；单独
50. along prep. 沿着
51. aloud adv. 大声地
52. already adv. 已经
53. also adv. 也
54. although conj. 虽然
55. always adv. 总是；一直
56. 新增 a.m. 上午
57. 新增 amazing adj. 令人大为惊奇的；令人惊喜(或惊叹)的
58. among prep. 在(其)中；……之一
59. ancient adj. 古代的；古老的
60. and conj. 和；又；而

语境练词

1. We should always keep in mind that actions (act) speak louder than words.
2. The young should be allowed (allow) to achieve their dreams on their own.
3. Although/Though they are poor, they live a colorful life in the countryside.
4. Easter Island, also known as Rapa Nui by the locals, is an island of Chile.
5. It is a wonderful experience to see how they actually (actual) make an amazing movie with the 5-D technology.
6. I was afraid to make/of making (make) a speech at first, but finally I managed it.



第 2 天

核心词汇

1. angry *adj.* 生气的;愤怒的
2. animal *n.* 动物
3. another *adj. & pron.* 另一
4. answer *n.* 答案 *v.* 回答
5. ant *n.* 蚂蚁
6. any *pron.* 任何;任一
7. **变化** anybody / anyone *pron.* 任何人
8. anything *pron.* 任何事物
9. anyway *adv.* 无论如何
10. anywhere *adv.* 在任何地方
11. **新增** apartment *n.* 公寓套房
12. **新增** app(= application) *abbr.* 应用程序
13. appear *v.* 出现;显露
14. apple *n.* 苹果
15. area *n.* 地域;领域
16. **新增** argue *v.* 争吵;争论
17. arm *n.* 臂;扶手
18. army *n.* 陆军部队
19. around *adv.* 大约;在周围 *prep.* 围绕
20. arrive *v.* 到达
21. art *n.* 艺术;美术
22. article *n.* 文章;物品;冠词
23. artist *n.* 艺术家

24. as *adv. & conj.* 如同 *prep.* 作为
25. ask *v.* 询问;请求;要求
26. asleep *adj.* 睡着(的)
27. **新增** astronaut *n.* 宇航员;航天员
28. at *prep.* 在(某处、某时间或时刻)
29. **新增** athlete *n.* 运动员
30. **新增** attack *n. & v.* 攻击
31. attend *v.* 出席;参加
32. attention *n.* 注意;关注
33. aunt *n.* 伯母;舅母;婶母;姑母;姨母
34. autumn *n.* 秋天;秋季
35. **新增** average *n.* 平均水平 *adj.* 平均的
36. avoid *v.* 避免;回避
37. awake (awoke , awoken) *v.* (使)醒来
38. **新增** award *n.* 奖品
39. **新增** aware *adj.* 知道;意识到
40. away *adv.* 离开
41. awful *adj.* 极讨厌的

B

42. baby *n.* 婴儿
43. back *adv.* 回原处;向后 *adj.* 后面的 *n.* 背;背面
44. background *n.* 背景
45. bad (比较级 worse , 最高级 worst) *adj.* 坏的;有害;严重的
46. **新增** badminton *n.* 羽毛球运动
47. bag *n.* 袋;包
48. **新增** balance *n.* 平衡
49. ball *n.* 球
50. balloon *n.* 气球
51. bamboo *n.* 竹子
52. banana *n.* 香蕉
53. **新增** band *n.* 乐队
54. bank *n.* (河或湖的)堤岸;银行
55. baseball *n.* 棒球
56. basic *adj.* 基本的
57. basket *n.* 篮;筐
58. basketball *n.* 篮球
59. **新增** bat *n.* 球棒;球拍
60. **新增** bath *n. & v.* 洗澡

语境练词

1. Musicians hear better because they learn to pay attention (attention) to certain sounds.
2. In learning to walk, babies (baby) fall again and again. However, they are able to stand up one day.
3. You should try your best to avoid (avoid) making mistakes while taking an important exam.
4. The panda is one of the most popular animals (animal) in the world.
5. If people don't have breakfast in the morning, they will feel tired and get angry (anger) easily.
6. Sorry, I swam in the river because I was quite unaware (aware) of the warning signs.



第 3 天

核心词汇

1. bathroom *n.* 浴室

2. be (*am, is, are*) (was/were , been) *v.* 是; 变成

3. beach *n.* 海滩; 沙滩

4. bean *n.* 豆; 豆科植物

5. bear (bore , born/borne) *v.* 承受; 忍受 *n.* 熊

6. beat (beat , beaten) *v.* 敲打; 打败 *n.* 节拍

7. beautiful *adj.* 美丽的

8. because *conj.* 因为

9. become (became , become) *v.* 变得; 成为

10. bed *n.* 床

11. bedroom *n.* 卧室

12. 新增 bee *n.* 蜜蜂

13. beef *n.* 牛肉

14. before *prep. & conj.* 在……以前 *adv.* 以前

15. begin (began , begun) *v.* 开始

16. 新增 behave *v.* 表现; 举止

17. behind *prep.* 在……的后面

18. believe *v.* 相信; 认为有可能

19. bell *n.* 钟(声); 铃(声)

20. 新增 belong *v.* 属于; 归属

21. below *prep.* 在……下面

22. 新增 belt *n.* 腰带

23. 新增 benefit *n.* 益处; 成效

24. beside *prep.* 在……旁边

25. best (*good 和 well 的最高级*) *adj.* 最好的 *adv.* 最好地

26. better (*good 和 well 的比较级*) *adj. & adv.* 较好的(地); 更好的(地)

27. between *prep.* 介于……之间

28. big *adj.* 大的

29. bike(=bicycle) *n.* 自行车

30. bill *n.* 账单

31. 新增 bin *n.* 垃圾箱

32. 新增 biology *n.* 生物学

33. bird *n.* 鸟

34. birth *n.* 出生; 诞生

35. birthday *n.* 生日

36. biscuit *n.* 饼干

37. bit *n.* 一点; 小块

38. black *n.* 黑色 *adj.* 黑色的

39. blackboard *n.* 黑板

40. 新增 bleed (bled , bled) *v.* 流血

41. blind *adj.* 瞎的; 失明的

42. block *n.* 街区

43. blood *n.* 血液

44. blouse *n.* (女士)短上衣

45. blow (blew , blown) *v.* 吹

46. blue *n.* 蓝色 *adj.* 蓝色的; 忧郁的

47. board *n.* 木板; 布告板 *v.* 上(船、火车、飞机等); 寄宿

48. boat *n.* 小船

49. body *n.* 身体; 躯干

50. 新增 boil *v.* 煮沸; 烧开

51. book *n.* 书 *v.* 预订

52. boring *adj.* 令人厌倦的

53. born *adj.* 出生

54. borrow *v.* 借; 借用

55. boss *n.* 老板; 上司

56. both *adj. & pron.* 两个; 两个都

57. bottle *n.* 瓶子

58. bottom *n.* 底部

59. bowl *n.* 碗

60. box *n.* 盒; 箱

语境练词

1. Volunteers were ready and waiting to pack the food in these boxes (box).

2. The film explores the relationship between parents and their children.

3. Women seem to be able to do several things at the same time better (well) than men.

4. After he graduated from university, Allan became (become) a teacher in the poor village.

5. He failed to arrive at the station on time because the traffic was so heavy.

6. Though our team was beaten (beat) by the other team in the football match, we didn't lose heart.



第 4 天

核心词汇

1. boy *n.* 男孩
2. brain *n.* 大脑
3. brave *adj.* 勇敢的; 无畏的
4. bread *n.* 面包
5. break (broke , broken) *v.* 打破; 损坏 *n.* 间歇; 休息
6. breakfast *n.* 早餐
7. 新增 breath *n.* 呼吸的空气
8. bridge *n.* 桥
9. bright *adj.* 明亮的; 聪明的
10. bring (brought , brought) *v.* 带来
11. brother *n.* 兄; 弟
12. brown *n. & adj.* 褐色(的); 棕色(的)
13. brush *v.* 刷 *n.* 刷子
14. 新增 budget *n.* 预算
15. build (built , built) *v.* 建筑
16. building *n.* 建筑物
17. 新增 bully *v.* 恐吓; 伤害
18. burn (burnt/burned , burnt/burned) *v.* 燃烧; (使) 烧焦 *n.* 烧伤
19. bus *n.* 公共汽车

20. business *n.* 工作; 生意
21. busy *adj.* 忙碌的
22. but *conj.* 但是
23. 新增 butter *n.* 黄油; 奶油
24. 新增 butterfly *n.* 蝴蝶
25. buy (bought , bought) *v.* 买
26. by *prep.* 在……旁边; 不迟于; 被; 乘(交通工具)
27. 新增 cabbage *n.* 卷心菜; 洋白菜
28. cake *n.* 蛋糕; 饼
29. calendar *n.* 日历; 日程表
30. call *n.* 打电话 *v.* 称呼; (给……) 打电话
31. 新增 calm *adj.* 镇静的; 沉着
32. camera *n.* 照相机
33. camp *n.* 营地; 帐篷 *v.* 扎营
34. 变化 can (过去式 could) *modal v.* 能; 会
35. cancel *v.* 取消
36. 新增 cancer *n.* 癌症
37. candle *n.* 蜡烛

C

38. candy *n.* 糖果
39. cap *n.* (尤指有帽舌的) 帽子; 瓶盖
40. capital *n.* 首都; 大写字母; 资本
41. car *n.* 小汽车
42. card *n.* 卡片
43. care *n.* 照料; 小心 *v.* 关心
44. careful *adj.* 小心的
45. careless *adj.* 粗心的
46. carrot *n.* 胡萝卜
47. carry *v.* 拿; 提; 扛
48. cartoon *n.* 卡通片
49. 新增 case *n.* 情况; 实情
50. 新增 cash *n.* 现金
51. cat *n.* 猫
52. catch (caught , caught) *v.* 接住; 抓住; 及时赶上
53. cause *n.* 原因 *v.* 引起
54. celebrate *v.* 庆祝
55. cent *n.* 分; 分币
56. central *adj.* 中心的
57. centre(AmE center) *n.* 中心
58. century *n.* 世纪
59. certain *adj.* 确定的
60. chair *n.* 椅子

语境练词

1. The teacher asked the students to think carefully (careful) before they answered the questions.
2. The illness can be treated if it is caught (catch) early enough.
3. He asked her to marry him but she turned him down.
4. It took the firefighters two hours to bring (bring) the fire under control.
5. The most important thing is to face the pains bravely (brave) and learn from them.
6. After taking a deep breath (breathe), he was more relaxed.



第 5 天

核心词汇

1. chalk *n.* 粉笔

2. 新增 challenge *v. & n.* 挑战; 考验

3. 新增 champion *n.* 冠军

4. chance *n.* 机会; 可能性

5. change *n. & v.* 变化; 改变

6. 新增 character *n.* 人物; 角色

7. 新增 characteristic *n.* 特点; 特征; 品质

8. 新增 charity *n.* 慈善机构

9. 新增 chat *v.* 闲聊

10. cheap *adj.* 便宜的; 廉价的

11. 新增 cheat *v.* 欺骗; 蒙骗
n. 骗子

12. check *n.* 检查 *v.* 检查; 查看

13. cheer *n.* 欢呼声 *v.* 欢呼

14. 新增 cheese *n.* 干酪; 奶酪

15. chemistry *n.* 化学

16. chess *n.* 国际象棋

17. chicken *n.* 鸡肉

18. child (*pl.* children)
n. 儿童

19. China 中国

20. Chinese *adj.* 中国(人)的; 汉语的
n. 中国人; 汉语; 语文

21. 新增 chip *n.* 炸土豆条; 炸薯条
22. chocolate *n.* 巧克力

23. choice *n.* 选择; 挑选

24. choose (chose,
chosen) *v.* 选择; 挑选

25. chopsticks *n.* 筷子

26. 新增 chore *n.* 杂务; 乏味无聊的工作

27. Christmas *n.* 圣诞节

28. cinema *n.* 电影院

29. circle *n.* 圆圈 *v.* 圈出

30. 新增 citizen *n.* 公民; 市民

31. city *n.* 城市

32. class *n.* 班级; 课; 阶级

33. 新增 classic *n.* 经典作品; 名著

34. classmate *n.* 同班同学

35. classroom *n.* 教室

36. clean *v.* 打扫; 弄干净
adj. 干净的

37. clear *adj.* 清楚易懂的; 晴朗的
v. 清理; 清除

38. clever *adj.* 聪明的

39. 新增 click *v.* 点击

40. 新增 climate *n.* 气候

41. climb *v.* 爬

42. clock *n.* 时钟
43. close *adj.* 亲密的; 接近的
adv. 接近地 *v.* 关闭

44. clothes *n.* 衣服; 服装

45. cloud *n.* 云; 云朵

46. cloudy *adj.* 多云的

47. club *n.* 俱乐部; 社团

48. coach *n.* 教练; 私人教师

49. coast *n.* 海滨

50. coat *n.* 外套; (动物的) 皮毛

51. coffee *n.* 咖啡

52. coin *n.* 硬币

53. cold *adj.* 寒冷的 *n.* 寒冷; 感冒

54. collect *v.* 收集

55. college *n.* 学院; 高等专科学校

56. colour (AmE color) *n.* 颜色
v. 给……着色

57. come (came,
come) *v.* 来; 来到

58. comfortable *adj.* 使人舒服的; 舒适的

59. common *adj.* 普通的; 常见的; 共有的

60. communicate *v.* 交流; 沟通

语境练词

1. The school life is so colorful (color) that we can choose different kinds of clubs to join after class.

2. Wherever we go, we should always keep in mind that safety comes (come) first.

3. Too much time in front of television will be harmful to children's (child) learning.
4. I accept the idea that no one should make choice (choose) of a job suddenly or quickly.

5. Xi'an, the capital city of Shaanxi Province, is one of the oldest cities (city) in the world.

6. After taking a break, the students can concentrate on their studies with a quicker and clearer (clear) mind.



第 6 天

核心词汇

- | | | |
|---|---|--|
| 1. <u>community</u> <i>n.</i> 社区; 社团 | 23. <u>corner</u> <i>n.</i> 角落; 拐角 | 41. <u>cross</u> <i>v.</i> 横过; 越过 <i>n.</i> 十字形
记号 |
| 2. 新增 <u>company</u> <i>n.</i> 公司; 剧团 | 24. <u>correct</u> <i>v.</i> 改正 <i>adj.</i> 正确的;
恰当的 | 42. 新增 <u>crowded</u> <i>adj.</i> 人多的; 拥
挤的; 挤满的 |
| 3. <u>compare</u> <i>v.</i> 比较 | 25. <u>cost</u> (<u>cost</u> ,
<u>cost</u>) <i>v.</i> 花费 <i>n.</i> 价钱;
成本 | 43. <u>cry</u> <i>n.</i> & <i>v.</i> 叫喊; 哭 |
| 4. 新增 <u>compete</u> <i>v.</i> 竞争; 对抗 | 26. 新增 <u>cotton</u> <i>n.</i> 棉; 棉花 | 44. 新增 <u>cucumber</u> <i>n.</i> 黄瓜 |
| 5. <u>complete</u> <i>adj.</i> 完全的 <i>v.</i> 完成 | 27. <u>cough</u> <i>n.</i> & <i>v.</i> 咳嗽 | 45. <u>culture</u> <i>n.</i> 文化 |
| 6. <u>computer</u> <i>n.</i> 电脑 | 28. <u>could</u> <i>modal v.</i> 能; 可以 | 46. <u>cup</u> <i>n.</i> 杯子 |
| 7. <u>concert</u> <i>n.</i> 音乐会 | 29. <u>count</u> <i>v.</i> 数数 | 47. 新增 <u>curious</u> <i>adj.</i> 好奇的 |
| 8. <u>condition</u> <i>n.</i> 条件; 状况 | 30. <u>country</u> <i>n.</i> 国家; 乡村 | 48. <u>customer</u> <i>n.</i> 顾客 |
| 9. 新增 <u>confidence</u> <i>n.</i> 自信 | 31. <u>countryside</u> <i>n.</i> 乡村 | 49. <u>cut</u> (<u>cut</u> , <u>cut</u>)
<i>v.</i> 切 <i>n.</i> 伤口 |
| 10. 新增 <u>congratulation</u> <i>n.</i> 祝贺;
贺词 | 32. <u>couple</u> <i>n.</i> 夫妻; 两个 | 50. <u>cute</u> <i>adj.</i> 可爱的; 机灵的 |
| 11. <u>connect</u> <i>v.</i> (使) 连接; 与……
有联系 | 33. <u>courage</u> <i>n.</i> 勇气 | <div style="background-color: black; color: white; text-align: center; width: 20px; margin: 5px auto;">D</div> |
| 12. <u>consider</u> <i>v.</i> 考虑 | 34. <u>course</u> <i>n.</i> 进程; 课程
<i>adv.</i> 当然 | 51. <u>daily</u> <i>adj.</i> 每日的; 日常的
<i>adv.</i> 每天 <i>n.</i> 日报 |
| 13. <u>continue</u> <i>v.</i> 持续; 继续存在 | 35. <u>cousin</u> <i>n.</i> 堂兄(弟、姊、妹); 表
兄(弟、姊、妹) | 52. <u>dance</u> <i>v.</i> 跳舞 <i>n.</i> 舞蹈 |
| 14. <u>control</u> <i>n.</i> & <i>v.</i> 限制; 约束;
管理 | 36. <u>cover</u> <i>n.</i> 盖子; 覆盖物 <i>v.</i> 覆
盖; 遮盖 | 53. <u>danger</u> <i>n.</i> 危险 |
| 15. 新增 <u>convenient</u> <i>adj.</i> 便利的;
方便的 | 37. <u>cow</u> <i>n.</i> 奶牛 | 54. <u>dangerous</u> <i>adj.</i> 危险的 |
| 16. <u>conversation</u> <i>n.</i> 交谈 | 38. <u>crazy</u> <i>adj.</i> 疯狂的 | 55. <u>dark</u> <i>n.</i> 黑暗; 阴影 <i>adj.</i> 黑暗
的; 深色的 |
| 17. <u>cook</u> <i>n.</i> 厨师 <i>v.</i> 烹调 | 39. <u>create</u> <i>v.</i> 创造; 创建 | 56. <u>date</u> <i>n.</i> 日期; 约会 |
| 18. <u>cookie</u> <i>n.</i> 曲奇饼 | 40. 新增 <u>creative</u> <i>adj.</i> 有创造力
的; 创造性的 | 57. <u>daughter</u> <i>n.</i> 女儿 |
| 19. <u>cool</u> <i>adj.</i> 凉快的; 酷的 | | 58. <u>day</u> <i>n.</i> 一天; 白天 |
| 20. 新增 <u>cooperate</u> <i>v.</i> 合作 | | 59. <u>dead</u> <i>adj.</i> 死的 |
| 21. <u>copy</u> <i>n.</i> 复制品; (一) 本; (一)
份 <i>v.</i> 抄写; 复印; 模仿 | | 60. <u>deaf</u> <i>adj.</i> 聋的 |
| 22. <u>corn</u> <i>n.</i> 玉米; 谷物 | | |

语境练词

- | | |
|---|--|
| 1. We are not allowed to swim in the river because it
is too <u>dangerous</u> (danger). | 4. The supermarket offers its <u>customers</u> (customer) a
free home delivery service. |
| 2. The museum is open <u>daily</u> (day) throughout the
year. | 5. While about 71% of our planet <u>is covered</u> (cover)
with water, only about 2% is fresh water—that comes
from rivers, lakes, ice and snow. |
| 3. Inventors are coming up with <u>creative</u> (create) ideas
to try to reduce pollution and noise. | 6. At weekends, the beach is always <u>crowded</u> (crowd)
with noisy tourists. |



第 7 天

核心词汇

1. deal *n.* 协议; 交易; 大量
v. 对付; 对待

2. dear *interj.* (表示惊愕等)
哎呀 *adj.* 亲爱的; 昂贵

3. 新增 death *n.* 死; 死亡

4. decide *v.* 决定

5. deep *adj.* 深的 *adv.* 深深地; 在深处

6. degree *n.* 程度; 度数; 学位

7. delicious *adj.* 美味的

8. 新增 dentist *n.* 牙科医生

9. depend *v.* 依靠; 决定(于)

10. describe *v.* 描写; 描述

11. 新增 desert *n.* 沙漠

12. 新增 design *v. & n.* 设计

13. desk *n.* 书桌

14. develop *v.* 发展; 壮大; 研制

15. dialogue (*AmE* dialog) *n.* 对话

16. diary *n.* 日记; 日记簿

17. dictionary *n.* 词典

18. die *v.* 死亡; 消失

19. 新增 diet *n.* 日常饮食 *v.* 节食

20. difference *n.* 差异

21. different *adj.* 不同的; 各种的

22. difficult *adj.* 困难的; 难对付的

23. dig (dug , dug)
v. 挖掘
24. 新增 digital *adj.* 数字式的; 数码的

25. dining *n.* 吃饭; 进餐

26. dinner *n.* 正餐

27. direct *adj.* 直接的; 笔直的; 直率的 *v.* 指示

28. director *n.* 主任; 董事; 导演

29. dirty *adj.* 脏的

30. 新增 disappoint *v.* 使失望

31. 新增 disaster *n.* 灾难

32. discover *v.* 发现

33. discuss *v.* 讨论; 商量

34. 新增 disease *n.* 疾病

35. dish *n.* 盘; 碟

36. divide *v.* 分开; 分散

37. do (did , done) *v. & aux v.* 做; 干; 用于构成否定句和疑问句

38. doctor *n.* 医生; 博士

39. dog *n.* 狗

40. 新增 doll *n.* 玩具娃娃

41. dollar *n.* 元(美国、加拿大、澳大利亚等国的货币单位)

42. 新增 donate *v.* 捐赠

43. door *n.* 门
44. double *v.* 加倍; 是……的两倍
adj. 两倍的; 加倍的

45. doubt *v.* 怀疑 *n.* 疑惑

46. down *prep.* 沿着; 向下
adv. 向下地

47. 新增 download *v.* 下载

48. 新增 dragon *n.* 龙

49. 新增 drama *n.* 戏; 剧

50. draw (drew , drawn) *v.* 画; 拉; 牵引

51. dream (dreamt/dreamed , dreamt/dreamed) *v.* 梦想
n. 梦; 梦想

52. dress *n.* 连衣裙 *v.* 穿衣服

53. drink (drank , drunk) *v.* 喝 *n.* 饮料; 酒

54. drive (drove , driven) *v.* 驾驶; 迫使; 驱赶

55. driver *n.* 司机

56. drop *v.* 掉下; 落下 *n.* 滴

57. dry *v.* (使)变干 *adj.* 干的; 干燥的

58. duck *n.* 鸭

59. dumpling *n.* 饺子

60. during *prep.* 在……期间

61. 新增 duty *n.* 责任

语境练词

1. If you can't make the decision by yourself, you can have a discussion (discuss) with your parents.

2. Yesterday, the whole class was divided (divide) into five groups by the teacher to practice spoken English.

3. There is a new device for cars that warns drivers (drive) of traffic jams ahead.
4. Education is very important to a country's economic development (develop).

5. Compared with 4G networks, 5G networks will allow people to download (download) data even more quickly than before.

6. Let life be beautiful like summer flowers and death (die) like autumn leaves.



第 8 天

核心词汇

E

1. each *adj.* & *pron.* 每个;各自

2. 新增 eagle *n.* 鹰

3. ear *n.* 耳朵

4. early *adv.* & *adj.* 早(的)

5. earth *n.* 地球;世界

6. earthquake *n.* 地震

7. east *adj.* 东方的 *adv.* 向东;
朝东 *n.* 东方

8. easy *adj.* 容易的

9. eat (ate , eaten) *v.* 吃

10. education *n.* 教育

11. 新增 effect *n.* 效应;影响

12. 新增 effort *n.* 力气;精力

13. egg *n.* 蛋;鸡蛋

14. either *adv.* 或者;也
(用在否定词组后)

15. elder *adj.* 年纪较长的

16. 新增 electric *adj.* 用电的;电
动的

17. electronic *adj.* 电子的

18. elephant *n.* 大象

19. else *adv.* 其他的
20. email *n.* 电子邮件

21. 新增 emergency *n.* 突发事件;
紧急情况

22. 新增 emperor / empress
n. 皇帝/*n.* 女皇;皇后

23. empty *adj.* 空的 *v.* 倒空;腾空

24. encourage *v.* 鼓励

25. end *n.* 结尾;尽头 *v.* 结束

26. enemy *n.* 敌人;仇人

27. 新增 energetic *adj.* 精力充
沛的

28. 新增 energy *n.* 能量;能源

29. engineer *n.* 工程师

30. English *adj.* 英格兰的;英语
的 *n.* 英语

31. enjoy *v.* 喜爱;享受

32. enough *adj.* & *adv.* 足够的
(地);充分的(地)

33. enter *v.* 进入;进来

34. environment *n.* 环境

35. 新增 era *n.* 时代;年代

36. eraser *n.* 橡皮

37. especially *adv.* 尤其

38. even *adv.* 甚至;愈加

39. evening *n.* 傍晚;晚上
40. 新增 event *n.* 大事;公开活动;
比赛项目

41. ever *adv.* 曾经;在任何时候

42. every *adj.* 每一;每个

43. 变化 everybody / everyone
pron. 每人;人人

44. everyday *adj.* 每天的;日常的

45. everything *pron.* 每件事;一切

46. everywhere *adv.* 到处;处处

47. exactly *adv.* 确切地;精确地

48. exam(= examination) *n.* 考
试;审查

49. example *n.* 例子;实例

50. excellent *adj.* 优秀的;极好的

51. except *prep.* 除……之外

52. excited *adj.* 兴奋的

53. exciting *adj.* 使人兴奋的

54. excuse *n.* 借口 *v.* 原谅

55. exercise *v.* & *n.* 锻炼;练习

56. expect *v.* 预料;期待

57. expensive *adj.* 昂贵的

58. experience *n.* 经验;经历
v. 经历

59. 新增 expert *n.* 专家

60. explain *v.* 解释

语境练词

1. We walked slowly along the country road to enjoy
(enjoy) the beautiful flowers and fresh air.

2. You have to be especially (especial) careful when
you cycle(骑自行车) on snow.

3. I really become excited (excite) about inventing
after I learned about Thomas Edison.
4. Most Chinese parents are helping their children to
develop a reading habit. They are served as
examples (example) for their children.

5. Many people are willing to join brain clubs to keep their
brains energetic (energy) and healthy.

6. Children should be encouraged (encourage) to think
independently and to solve problems on their own.



第 9 天

核心词汇

1. 新增 explore *v.* 探究

2. express *v.* 表达;表示

3. eye *n.* 眼睛

F

4. face *n.* 脸 *v.* 面对;面向

5. fact *n.* 事实;现实

6. factory *n.* 工厂

7. fail *v.* 失败;未能及格

8. fair *adj.* 公平的;合理的
n. 交易会

9. fall (fell ,
fallen) *v.* 倒塌;跌倒;掉落

10. 新增 false *adj.* 错误的

11. 新增 familiar *adj.* 熟悉的

12. family *n.* 家庭;家

13. famous *adj.* 著名的

14. fan *n.* 狂热爱好者;扇子

15. fantastic *adj.* 极好的;了不起的

16. far (比较级 farther/further ,
最高级 farthest/furthest) *adj.*
& *adv.* 远(的)

17. farm *n.* 农场

18. farmer *n.* 农民

19. 新增 fashion *n.* 时尚

20. fast *adj.* & *adv.* 快的(地)

21. fat *n.* 脂肪 *adj.* 肥的

22. father(dad) *n.* 父亲;爸爸
23. favourite (AmE favorite)
adj. & *n.* 特别喜爱的(人或事物)

24. fear *v.* & *n.* 害怕

25. feed (fed ,
fed) *v.* 饲养

26. feel (felt ,
felt) *v.* 感觉;觉得

27. feeling *n.* 感觉;感触

28. festival *n.* 节日

29. fever *n.* 发烧

30. few *pron.* & *adj.* 不多;很少

31. field *n.* 田地;领域

32. fight (fought ,
fought) *v.* & *n.* 打架;战斗

33. fill *v.* 装满;(使)充满

34. film *n.* 电影 *v.* 拍摄电影

35. 新增 final *adj.* 最后的

36. find (found ,
found) *v.* 找到;发现

37. fine *adj.* 晴朗的;美好的;
健康的

38. finger *n.* 手指

39. finish *v.* 结束;完成

40. fire *n.* 火;火灾 *v.* 点火
41. 新增 fireman (*pl.* firemen)
n. 消防队员

42. 新增 firework *n.* 烟火

43. fish *n.* 鱼;鱼肉 *v.* 钓鱼

44. fit *adj.* 健康的;适合的 *v.* 适
合;安装(在某处)

45. fix *v.* 修理;安装;确定

46. flag *n.* 旗帜

47. 新增 flat *n.* 套房;公寓

48. 新增 flood *n.* 洪水

49. floor *n.* 地板;楼层

50. flower *n.* 花

51. 新增 flu *n.* 流行性感冒;流感

52. fly (flew ,
flown) *v.* 飞 *n.* 苍蝇

53. 新增 focus *n.* 焦点 *v.* 集中(注
意力、精力等于)

54. 新增 fog *n.* 雾

55. 新增 folk *adj.* 民间的;民俗的

56. follow *v.* 跟随

57. food *n.* 食物

58. 新增 fool *n.* 蠢人;傻瓜
v. 愚弄

59. foot (*pl.* feet)
n. 脚;英尺

60. football *n.* 足球;(美式)橄
榄球

语境练词

1. Korla, a beautiful city in Xinjiang, is famous
(fame) for its delicious pears.

2. The doctor fought (fight) for more than six hours to
save the life of his patient.

3. The river has been seriously polluted because many local
factories (factory) poured their waste into it.
4. By 2050, this planet will possibly need to feed
(feed) at least nine billion people.

5. It took those firemen (fireman) nearly two hours to
have the fire under control.

6. My cousin is about six feet (foot) tall, with black
long hair.



第 10 天

核心词汇

1. for *prep.* 为了 *conj.* 因为; 由于
2. force *v.* 强迫 *n.* 力; 力量
3. foreign *adj.* 外国的
4. forest *n.* 森林
5. 新增 forever *adv.* 永远
6. forget (forgot , forgotten) *v.* 忘记
7. fork *n.* 餐叉
8. form *n.* 表格; 形式 *v.* 形成
9. 新增 forward *adv.* 面向未来的; 向前
10. 新增 found *v.* 创立; 创建
11. 新增 fox *n.* 狐狸
12. free *adj.* 自由的; 空闲的; 免费的
13. 新增 freeze *v.* 结冰
14. fresh *adj.* 新鲜的
15. fridge (= refrigerator) *n.* 冰箱
16. friend *n.* 朋友
17. friendly *adj.* 友好的
18. friendship *n.* 友谊
19. from *prep.* 从……开始; 来自
20. front *adj.* 前面的 *n.* 前面; 前部; 前线

21. fruit *n.* 水果
 22. full *adj.* 充满的; 满的
 23. fun *n.* 乐趣; 玩笑
 24. funny *adj.* 有趣的
 25. future *n.* 将来; 未来
- G**
26. game *n.* 游戏; 运动; 比赛
 27. garden *n.* 花园
 28. 新增 gas *n.* 气体; 气体燃料; 瓦斯
 29. gate *n.* 大门
 30. general *adj.* 整体的; 总的; 常规的 *n.* 将军
 31. 变化 gentleman (*pl.* gentlemen) *n.* 男士; 先生
 32. geography *n.* 地理(学)
 33. get (got , got/gotten) *v.* 得到
 34. gift *n.* 礼物
 35. giraffe *n.* 长颈鹿
 36. girl *n.* 女孩
 37. give (gave , given) *v.* 给; 提供
 38. glad *adj.* 高兴的
 39. glass *n.* 玻璃杯; 玻璃; (*pl.*) 眼镜

40. glove *n.* 手套
41. glue *n.* 胶水
42. go (went , gone) *v.* 去; 走
43. 新增 goal *n.* 球门; 射门; 目标
44. 新增 god *n.* 神; 上帝
45. gold *n.* 黄金 *adj.* 金色的
46. good (比较级 better , 最高级 best) *adj.* 好的
47. goodbye (bye) *interj.* 再见
48. government *n.* 政府
49. grade *n.* 年级; 成绩等级
50. 新增 graduate *v.* 毕业; 获得学位
51. grammar *n.* 语法
52. grandfather (grandpa) *n.* 爷爷; 外公
53. grandmother (grandma) *n.* 奶奶; 外婆
54. grape *n.* 葡萄
55. grass *n.* 草; 草地
56. great *adj.* 伟大的; 美妙的
57. green *adj. & n.* 绿色(的)
58. 新增 greet *v.* 和……打招呼; 迎接
59. 变化 grey (*AmE* gray) *adj.* 灰色的
60. ground *n.* 地面

语境练词

1. This movie is one of the funniest (fun) movies I have ever seen.
2. When he finished college, he went (go) traveling around the world for six months.
3. You need to stand in a higher position in order to get (get) a better view.
4. Mr. White is an excellent teacher and he's always friendly (friend) to us.
5. The students are working hard to prepare for the coming test tomorrow morning.
6. Most people think foxes (fox) are very clever.



第 11 天

核心词汇

1. group *n.* 群;组
2. grow (grew , grown) *v.* 生长;种植
3. guard *n.* 看守;警卫 *v.* 守卫;保卫
4. guess *v.* 猜测
5. guest *n.* 客人
6. guide *n.* 导游;向导
7. guitar *n.* 吉他
8. gun *n.* 枪
9. 新增 gym(= gymnasium) *n.* 体育馆;健身房

H

10. habit *n.* 习惯
11. hair *n.* 头发;毛发
12. half *n.* & *pron.* 一半
13. hall *n.* 大厅;礼堂
14. hamburger *n.* 汉堡包
15. hand *n.* 手;指针 *v.* 递;交;给
16. handsome *adj.* 英俊的
17. hang (hung , hung) *v.* 悬挂
18. happen *v.* 发生;出现
19. happy *adj.* 愉快的;高兴的
20. hard *adv.* 努力地 *adj.* 困难的;坚硬的
21. hardly *adv.* 几乎不;几乎没有

22. 新增 harm *n.* & *v.* 伤害;损害
23. hat *n.* 帽子
24. hate *v.* 厌恶;讨厌 *n.* 厌恶
25. have (had , had) *v.* 有;经受;经历;吃;喝
26. he *pron.* 他(主格)
27. head *n.* 头;头脑;负责人 *v.* 朝(某方向)前进
28. health *n.* 健康(状况)
29. healthy *adj.* 健康的
30. hear (heard , heard) *v.* 听见;听到
31. heart *n.* 心;心脏
32. heat *n.* 热;高温 *v.* 给……加热
33. heavy *adj.* 重的
34. height *n.* 身高;高度
35. hello *interj.* 喂;你好
36. help *n.* & *v.* 帮助
37. helpful *adj.* 有帮助的
38. hen *n.* 母鸡
39. her *pron.* 她(宾格);她的
40. here *adv.* 在这里
41. hero *n.* 英雄;男主角

42. hers *pron.* 她的(名词性物主代词)
43. herself *pron.* 她自己
44. hi *interj.* (用于打招呼)嗨;喂
45. hide (hid , hidden) *v.* 隐藏;躲
46. high *adj.* & *adv.* 高的(地)
47. 新增 hike *n.* & *v.* 徒步旅行;远足
48. hill *n.* 小山
49. him *pron.* 他(he 的宾格)
50. himself *pron.* 他自己
51. his *pron.* 他的
52. history *n.* 历史
53. hit (hit , hit) *v.* 打;击
54. hobby *n.* 业余爱好
55. hold (held , held) *v.* 拥有;抓住;举行
56. hole *n.* 洞;坑
57. holiday *n.* 假日;假期
58. home *n.* 家 *adv.* 到家;在家
59. hometown *n.* 故乡
60. homework *n.* 家庭作业

语境练词

1. She is of medium height (high) with long black hair and dark blue eyes.
2. Whenever she had problems, she would either solve them by herself (she) or ask teachers for help.
3. Repetitive(重复乏味的) jobs may lead to mistakes or accidents while robots can be very helpful (help) to avoid them.
4. Lin Zexu was one of the most famous national heroes (hero) in the recent history.
5. Have you ever tried your best to hide (hide) your emotions from someone during a conversation?
6. The 24th Winter Olympic Games was held (hold) in Beijing and Zhangjiakou successfully in 2022.



第 12 天

核心词汇

1. honest *adj.* 诚实的; 老实的

2. 新增 honey *n.* 蜂蜜

3. 新增 honour (*AmE honor*)
n. 荣幸; 荣誉
v. 尊重; 表示敬意

4. hope *n. & v.* 希望

5. horse *n.* 马

6. hospital *n.* 医院

7. 新增 host / hostess *n.* 主人;
东道主/*n.* 女主人

8. hot *adj.* 热的

9. hotel *n.* 旅馆; 酒店

10. hour *n.* 小时

11. house *n.* 房子

12. housework *n.* 家务劳动

13. how *adv.* 怎样; 如何

14. however *adv.* 不管怎样; 无论
如何; 然而

15. 新增 hug *n. & v.* 拥抱; 搂抱

16. huge *adj.* 巨大的; 极多的

17. human *adj.* 人的 *n.* 人

18. 新增 humour (*AmE humor*)
n. 幽默; 幽默感

19. hungry *adj.* 饥饿的

20. 新增 hunt *v.* 打猎
21. hurry *v.* 赶快; 匆忙

22. hurt (hurt , hurt)
v. 受伤

23. husband *n.* 丈夫

I

24. I *pron.* 我

25. ice *n.* 冰

26. 变化 ice cream *n.* 冰激凌

27. idea *n.* 主意; 想法

28. if *conj.* 如果; 是否

29. ill *adj.* 有病; 不舒服

30. illness *n.* 疾病

31. imagine *v.* 想象; 设想

32. important *adj.* 重要的

33. impossible *adj.* 不可能的

34. 新增 improve *v.* 改进; 改善

35. in *prep.* 在……里
adv. 在家里; 进入

36. include *v.* 包含; 包括

37. increase *v. & n.* 增加; 增长

38. industry *n.* 工业; 行业

39. influence *n. & v.* 影响

40. information *n.* 信息

41. 新增 insect *n.* 昆虫

42. inside *adv. & prep.* 在……
里面
43. instead *adv.* 代替; 反而

44. instruction *n.* 指示; 命令
(*pl.*) 说明书

45. instrument *n.* 工具; 器械;
乐器

46. interest *n.* 兴趣 *v.* 使感兴趣

47. interesting *adj.* 有趣的

48. international *adj.* 国际的

49. Internet *n.* (国际) 互联网; 因
特网

50. interview *n. & v.* 采访; 访谈;
面试

51. into *prep.* 到……里面; 进入

52. introduce *v.* 介绍; 引见

53. invent *v.* 发明; 创造

54. invite *v.* 邀请

55. island *n.* 岛

56. it *pron.* 它

57. its *pron.* 它的

58. itself *pron.* 它自己

J

59. jacket *n.* 短上衣; 夹克衫

60. 新增 jeans *n.* [用复数] 牛仔裤

语境练词

1. The teacher used the dragon fruit to show the
rich colors in autumn.

2. It took us two hours (hour) to climb from the foot
of the mountain to the top.

3. If it rains tomorrow, we won't go to the beach.
4. The film *The Battle at Lake Changjin* has won a lot of
praise since its (it) first show.

5. Lucy was invited (invite) to a garden party and she
was so happy about it.

6. It was impossible (possible) for anyone to get in
because no one knew the password.



第 13 天

核心词汇

1. job *n.* 工作
2. 新增 jog *v.* 慢跑
3. join *v.* 参加; 加入
4. joke *n.* 笑话; 玩笑
5. journey *n.* (尤指长途) 旅行; 行程
6. 新增 joy *n.* 高兴; 愉快
7. 新增 judge *v.* 判断; 裁判 *n.* 法官; 裁判员
8. juice *n.* 果汁; 饮料
9. jump *v.* 跳; 跃 *n.* 跳跃
10. 新增 junior *adj.* 地位(或职位、级别)低下的
11. just *adv.* 刚才; 恰好 *adj.* 公正的

K

12. keep (kept , kept) *v.* 保持; 保留; 饲养
13. key *n.* 钥匙; 答案; 键; 关键
14. keyboard *n.* 键盘
15. kick *v. & n.* 踢
16. kid *n.* 小孩 *v.* 开玩笑; 欺骗
17. kill *v.* 杀死
18. kilo(= kilogram) *n.* 千克; 公斤
19. kilometre(AmE kilometer) *n.* 千米; 公里
20. kind *n.* 种类 *adj.* 体贴的; 友好的

21. king *n.* 国王; 君王
22. kiss *n. & v.* 吻; 亲吻
23. kitchen *n.* 厨房
24. kite *n.* 风筝
25. knee *n.* 膝盖
26. knife (*pl.* knives) *n.* 刀
27. knock *n.* 敲击声 *v.* 敲; 击
28. know (knew , known) *v.* 知道; 了解
29. knowledge *n.* 知识; 学问
30. 新增 kung fu *n.* (中国) 功夫

L

31. lab(= laboratory) *n.* 实验室
32. lady *n.* 女士; 夫人
33. lake *n.* 湖
34. 新增 lamp *n.* 灯
35. land *n.* 陆地; 大地 *v.* 着陆; 降落
36. 新增 landscape *n.* 风景; 景色
37. language *n.* 语言
38. 新增 lantern *n.* 灯笼
39. 新增 laptop *n.* 便携式电脑; 笔记本电脑
40. large *adj.* 大的; 大号的
41. last *adj.* 最后的 *adv.* 最后 *v.* 持续
42. late *adj.* 迟到 *adv.* 晚; 迟

43. later *adv.* 后来; 以后
44. laugh *v.* 笑; 发笑 *n.* 笑声
45. law *n.* 法规; 法律
46. 新增 lawyer *n.* 律师
47. lay (laid , laid) *v.* 放置; 产(卵)
48. lazy *adj.* 懒惰的; 懒散的
49. lead (led , led) *v.* 领导
50. leaf (*pl.* leaves) *n.* 叶; 叶子
51. learn (learnt/learned , learnt/learned) *v.* 学习; 学会
52. least *pron.* 最少; 最小
53. leave (left , left) *v.* 离开
54. left *adj.* 左边的 *adv.* 向左边 *n.* 左边
55. leg *n.* 腿
56. lemon *n.* 柠檬
57. lend (lent , lent) *v.* 借给; 借出
58. less *adj.* 较小的; 较少的 *n.* 较少数; 较少量
59. lesson *n.* 课; 一节课; 教训
60. let (let , let) *v.* 让

语境练词

1. With the development of China, Chinese has become one of the most popular languages (language) to learn.
2. You need to know (know) some local customs when you visit another country.
3. The Amazon rainforest in South America is the largest (large) rainforest in the world.
4. I have kept (keep) in touch with my friends by WeChat since middle school.
5. When the teacher told us a funny joke, we all burst into laughter (laugh).
6. When we communicate with others, we should behave kindly (kind) and politely.



第 14 天

核心词汇

- | | | |
|--|--|--|
| <p>1. <u>letter</u> <i>n.</i> 信; 字母</p> <p>2. <u>level</u> <i>n.</i> 水平</p> <p>3. <u>library</u> <i>n.</i> 图书馆</p> <p>4. <u>lie</u> (<u>lay</u> ,
<u>lain</u>) <i>v.</i> 躺; 平躺</p> <p>5. 变化 <u>life</u> (<i>pl.</i> <u>lives</u>)
<i>n.</i> 生命; 生活</p> <p>6. <u>lift</u> <i>v.</i> 举起; 抬高 <i>n.</i> 电梯</p> <p>7. <u>light</u> (<u>lit/lighted</u> ,
<u>lit/lighted</u>) <i>n.</i> 光; 光线; 光亮;
<i>电灯 adj.</i> 轻的 <i>v.</i> 点火; 点燃</p> <p>8. 新增 <u>lightning</u> <i>adj.</i> 闪电般的
<i>n.</i> 闪电</p> <p>9. <u>like</u> <i>prep.</i> 像; 怎么样
<i>v.</i> 喜欢; 喜爱</p> <p>10. 新增 <u>likely</u> <i>adj.</i> 可能的
<i>adv.</i> 很可能</p> <p>11. <u>line</u> <i>n.</i> 排; 行; <u>线路</u> <i>v.</i> 沿……
形成行(或列、排)</p> <p>12. <u>lion</u> <i>n.</i> 狮子</p> <p>13. <u>list</u> <i>v.</i> 列表; 列清单
<i>n.</i> 名单; 清单</p> <p>14. <u>listen</u> <i>v.</i> 听</p> <p>15. 新增 <u>literature</u> <i>n.</i> 文学; 文学作品</p> <p>16. <u>litter</u> <i>v.</i> 乱扔 <i>n.</i> 垃圾</p> <p>17. <u>little</u> (比较级 <u>less</u> , 最高
级 <u>least</u>) <i>adj.</i> 少的</p> | <p>18. <u>live</u> <i>v.</i> 生活; 居住</p> <p>19. <u>lively</u> <i>adj.</i> 生气勃勃的</p> <p>20. <u>local</u> <i>adj.</i> 当地的; 本地的</p> <p>21. <u>lock</u> <i>v.</i> 锁上 <i>n.</i> 锁</p> <p>22. <u>lonely</u> <i>adj.</i> 孤独的; 寂寞的</p> <p>23. <u>long</u> <i>adj.</i> 长的</p> <p>24. <u>look</u> <i>v.</i> 看; 看起来</p> <p>25. <u>lose</u> (<u>lost</u> ,
<u>lost</u>) <i>v.</i> 失去; 丢失</p> <p>26. 新增 <u>loss</u> <i>n.</i> 丢失; 丧失; 亏损</p> <p>27. 新增 <u>lost</u> <i>adj.</i> 迷路的</p> <p>28. <u>lot</u> <i>n.</i> 许多</p> <p>29. <u>loud</u> <i>adj.</i> 大声的</p> <p>30. <u>love</u> <i>n.</i> & <i>v.</i> 爱; 喜爱</p> <p>31. <u>lovely</u> <i>adj.</i> 可爱的</p> <p>32. <u>low</u> <i>adj.</i> 矮的; 低的</p> <p>33. <u>luck</u> <i>n.</i> 运气; 幸运</p> <p>34. <u>lunch</u> <i>n.</i> 午餐</p> <p style="text-align: center;">M</p> <p>35. <u>machine</u> <i>n.</i> 机器</p> <p>36. <u>mad</u> <i>adj.</i> 疯的; 很生气</p> <p>37. 新增 <u>madam</u> <i>n.</i> 夫人; 女士</p> <p>38. <u>magazine</u> <i>n.</i> 杂志; 期刊</p> <p>39. <u>magic</u> <i>adj.</i> 有魔力的</p> <p>40. <u>main</u> <i>adj.</i> 主要的</p> <p>41. <u>make</u> (<u>made</u> ,
<u>made</u>) <i>v.</i> 使成为; 制造</p> | <p>42. 新增 <u>mall</u> <i>n.</i> 商场; 购物中心</p> <p>43. <u>man</u> (<i>pl.</i> <u>men</u>) <i>n.</i> 男
人; 人</p> <p>44. <u>manage</u> <i>v.</i> 管理</p> <p>45. 新增 <u>manner</u> <i>n.</i> 方式; 方法
(<i>pl.</i>) 礼貌; 礼仪</p> <p>46. <u>many</u> (比较级 <u>more</u> , 最
高级 <u>most</u>) <i>adj.</i> & <i>pron.</i> 许多</p> <p>47. <u>map</u> <i>n.</i> 地图</p> <p>48. <u>mark</u> <i>n.</i> 记号; 分数 <i>v.</i> 做记号</p> <p>49. <u>market</u> <i>n.</i> 市场</p> <p>50. <u>marry</u> <i>v.</i> 结婚</p> <p>51. 新增 <u>master</u> <i>n.</i> 大师; 能手; 主
人 <i>v.</i> 掌握</p> <p>52. <u>match</u> <i>n.</i> 比赛; 火柴 <i>v.</i> 使相配</p> <p>53. 新增 <u>material</u> <i>n.</i> 材料; 原料</p> <p>54. 变化 <u>maths</u> (= <u>mathematics</u> ,
<u>AmE math</u>) <i>n.</i> 数学</p> <p>55. <u>matter</u> <i>n.</i> 问题; 事情 <i>v.</i> 有重
大影响; 要紧</p> <p>56. <u>may</u> <i>modal v.</i> 可以; 也许</p> <p>57. <u>maybe</u> <i>adv.</i> 可能; 大概</p> <p>58. <u>me</u> <i>pron.</i> 我(宾格)</p> <p>59. <u>meal</u> <i>n.</i> 一餐; 一顿饭</p> <p>60. <u>mean</u> (<u>meant</u> ,
<u>meant</u>) <i>v.</i> 意思是; 打算 <i>adj.</i>
<u>吝啬的</u></p> |
|--|--|--|

语境练词

- | | |
|--|---|
| <p>1. He nearly lost his life. <u>Luckily</u> (luck), some
soldiers saved him.</p> <p>2. After he <u>lost</u> (lose) his hearing, the musician still
created several pieces of great music.</p> <p>3. My grandparents <u>have been married</u> (marry) for
sixty years and they love each other very much.</p> | <p>4. We had a meeting to discuss how to improve our
<u>lives/life</u> (life) at the beginning of the year.</p> <p>5. She found it difficult <u>to make</u> (make) friends
because she was a bit shy.</p> <p>6. Generally, nodding one's head <u>means</u> (mean) "yes"
in Chinese culture.</p> |
|--|---|



第 15 天

核心词汇

1. meaning *n.* 意义;意思
2. meat *n.* 肉
3. 新增 medal *n.* 勋章;奖章
4. medical *adj.* 医学的,医疗的
5. medicine *n.* 药;医学
6. 新增 medium (*pl.* media) *adj.* 中等的 *n.* 媒介
7. meet (met, met) *v.* 遇见;相逢
8. meeting *n.* 会议
9. member *n.* 成员;会员
10. mention *v.* 提到 *n.* 提及
11. menu *n.* 菜单
12. mess *n.* 杂乱;不整洁
13. message *n.* 信息
14. method *n.* 方法;办法
15. metre(AmE meter) *n.* 米;公尺
16. middle *n.* 中间 *adj.* 中间的
17. might *modal v.* 可能;可以 (*may* 的过去式)
18. mile *n.* 英里
19. milk *n.* 牛奶 *v.* 挤奶
20. mind *n.* 头脑 *v.* 介意
21. mine *pron.* 我的(名词性物主代词)
22. minute *n.* 分钟
23. 新增 mirror *n.* 镜子
24. miss *v.* 怀念;思念
25. Miss *n.* 小姐;女士(称呼未婚女性)
26. mistake (mistook, mistaken) *n.* 错误 *v.* 弄错
27. mix *v.* 融合;(使)混合
28. 变化 mobile *adj.* 可移动的
29. model *n.* 模型;模范
30. modern *adj.* 现代的
31. 新增 moment *n.* (某事发生的)时刻,时候
32. money *n.* 钱
33. monkey *n.* 猴子
34. month *n.* 月;月份
35. moon *n.* 月球;月亮
36. more *adj. & pron.* 更多(的)
37. morning *n.* 早晨;上午
38. most *adj., adv. & pron.* 最多;大多数
39. 变化 mother(mum AmE mom) *n.* 母亲;妈妈
40. mountain *n.* 高山
41. mouse (*pl.* mice) *n.* 老鼠;鼠标
42. mouth *n.* 嘴
43. move *v.* 移动;搬家
44. movie *n.* 电影
45. 变化 Mr(AmE Mr.) *n.* (用于男子的姓氏或姓名前)先生
46. 变化 Mrs(AmE Mrs.) *n.* (用于女子的姓氏或姓名前)太太;夫人
47. 变化 Ms(AmE Ms.) *n.* (用于女子的姓氏或姓名前,不指明婚否)女士
48. much *adj. & pron.* 许多;大量;多少
49. museum *n.* 博物馆
50. music *n.* 音乐;乐曲
51. must *modal v.* 必须
52. 新增 mutton *n.* 羊肉
53. my *pron.* 我的(形容词性物主代词)
54. myself *pron.* 我自己

N

55. name *n.* 名字;名称 *v.* 给……命名
56. 新增 narrow *adj.* 狭窄的 *v.* 变窄
57. 变化 nation *n.* 国家;民族
58. nature *n.* 自然界;大自然;本质
59. near *adj.* 近的 *adv.* 在附近 *prep.* 在……附近;靠近
60. nearly *adv.* 几乎;差不多

语境练词

1. Your room is on the third floor and mine (my) is on the fourth floor.
2. He wants to be taken seriously not only as a musician (music), but as a poet.
3. Today, Cai Lun is considered a national (nation) hero in China.
4. Chinese farmers can make more (much) money than before with the help of the government.
5. When the girl saw a butterfly resting on the flower, she moved (move) quietly to have a look at it.
6. It was not until a few months (month) later that he knew the story.



第 16 天

核心词汇

1. necessary *adj.* 必需的

2. neck *n.* 脖子

3. need *n. & v.* 需要

4. 新增 negative *adj.* 否定的; (医
检、试验等)呈阴性的

5. neighbour (*AmE neighbor*)
n. 邻居

6. neither *adv.* 也不

7. nervous *adj.* 焦虑的; 紧张的

8. never *adv.* 从不

9. new *adj.* 新的

10. news *n.* 新闻; 消息

11. newspaper *n.* 报纸

12. next *adj. & n.* 下一个(的); 接
下来(的) *adv.* 紧接下来地

13. nice *adj.* 令人愉快的; 友好的

14. night *n.* 夜晚

15. no *adv. & adj.* 不是; 没有

16. nobody *n.* 小人物 *pron.* 没
有人

17. nod *v.* 点头

18. noise *n.* 声音; 噪音

19. none *pron.* 没有一个

20. noodle *n.* 面条

21. noon *n.* 中午; 正午

22. nor *conj.* 也不

23. 新增 normal *adj.* 正常的; 一
般的

24. north *adj.* 北方的 *n.* 北;
北方

25. nose *n.* 鼻子

26. not *adv.* 不; 没有

27. note *n.* 便条; 笔记; 注释; 音符
v. 注意; 指出

28. notebook *n.* 笔记本

29. nothing *pron.* 没有什么

30. notice *n.* 通告; 注意 *v.* 注意到

31. 新增 novel *n.* (长篇)小说

32. now *adv.* 现在; 目前

33. number *n.* 数字; 号码 *v.* 编号

34. nurse *n.* 护士

35. object *n.* 物体; 物品; 宾语

36. 新增 ocean *n.* 大海; 海洋

37. o'clock *adv.* (表示整点)……
点钟

38. of *prep.* 属于(某人或某物);
关于(某人或某物)

39. off *adv. & prep.* 离开(某
处); 不工作; 从……去掉

40. offer *v.* 主动提出; 自愿给予

41. office *n.* 办公室

42. officer *n.* 军官; 官员

43. often *adv.* 常常; 时常

44. oil *n.* 油; 石油; 食用油

45. OK *adv.* [口语]好; 可以

46. old *adj.* 年老的; 旧的

47. 变化 Olympic *adj.* 奥运会的

48. on *prep.* 在……上; 关于

49. once *adv.* 一次; 曾经 *conj.*
一旦

50. 新增 onion *n.* 洋葱

51. online *adj. & adv.* 在线(的)

52. only *adv.* 只; 仅仅
adj. 唯一的; 仅有的

53. open *v.* (打)开 *adj.* 开放的

54. 新增 opera *n.* 歌剧

55. 新增 operate *v.* 操作; (使)运
转; 动手术

56. 新增 opinion *n.* 意见; 想法;
看法

57. opposite *pron.* 在……对面
adj. 对面的; 另一边的

58. or *conj.* 或者; 否则

59. orange *n.* 橙子; 橙汁
adj. 橘黄色的

60. order *v.* 命令; 点菜 *n.* 顺序
- 语境练词
1. It was difficult to concentrate on one's work in
such a noisy (noise) environment.

2. The doctor was busy operating (operate) on the boy
at that time.

3. Make sure to turn off the lights before leaving a
room in order to save energy.

4. Chinese painting is one of the oldest (old) artistic
traditions in China.

5. Hurry up, or we'll be late for the last bus.

6. The doctors and nurses (nurse) were so busy saving
lives that sometimes they even didn't have time to eat.
- 练 016



第 17 天

核心词汇

1. **新增** organise (AmE organize)
v. 组织;筹备
 2. other *pron.* 另外的人(或物)
adj. 另外的
 3. our *pron.* 我们的(形容词性物主代词)
 4. ours *pron.* 我们的(名词性物主代词)
 5. ourselves *pron.* 我们自己
 6. out *adv.* 外出
 7. outside *n.* 外部 *adv.* 在外面
prep. 在……之外
 8. **新增** oven *n.* 烤箱;烤炉
 9. over *prep.* 在……上方;超过
adv. 翻转;穿过
 10. own *adj.* 自己的 *v.* 拥有
- P**
11. **新增** pack *v.* 包装;装(箱)
 12. **新增** packet *n.* 小件包裹
 13. page *n.* 页
 14. pain *n.* 痛苦;疼痛;苦恼
 15. paint *v.* 绘画;在……上刷
油漆 *n.* 油漆
 16. pair *n.* 一双;一对
 17. palace *n.* 王宫;宫殿
 18. pale *adj.* 苍白的;灰白的
 19. pancake *n.* 薄饼;烙饼
 20. panda *n.* 熊猫
 21. paper *n.* 纸;报纸
 22. **新增** paragraph *n.* 段;段落
 23. pardon *v.* 原谅 *interj.* 请原谅;
请再说一遍
 24. parent *n.* 父(母)亲
 25. park *n.* 公园 *v.* 停(车);泊
(车)
 26. part *n.* 部分;地区;角色;部件
v. 离开;分开
 27. **新增** partner *n.* 搭档;同伴
 28. party *n.* 聚会;党派
 29. pass *v.* 给;走过;通过
 30. passage *n.* 章节;通道;走廊
 31. passenger *n.* 乘客;旅客
 32. passport *n.* 护照
 33. past *prep.* 晚于;路过(某物或
某地);越过 *adv.* 过去
 34. patient *adj.* 有耐心的 *n.* 病人
 35. pay (paid ,
paid) *v.* & *n.* 付费
 36. PE(= physical education)
n. 体育
 37. peace *n.* 和平
 38. pear *n.* 梨
 39. pen *n.* 钢笔;笔
 40. pencil *n.* 铅笔
 41. **新增** penguin *n.* 企鹅
 42. people *n.* 人;人们
 43. **新增** pepper *n.* 胡椒粉;柿子
子椒
 44. **新增** per cent (AmE percent)
n. 百分之……
 45. perfect *adj.* 完美的
 46. **新增** perform *v.* 表演;执行
 47. perhaps *adv.* 可能;也许
 48. period *n.* 时期;阶段
 49. person *n.* 人
 50. personal *adj.* 个人的;私人的
 51. pet *n.* 宠物
 52. phone *n.* 电话 *v.* 打电话
 53. photo(= photograph) *n.* 照片
 54. physics *n.* 物理学
 55. **新增** piano *n.* 钢琴
 56. pick *v.* 采;摘;挑选
 57. picnic *n.* 野餐
 58. picture *n.* 图画;照片
 59. pie *n.* 果馅饼;果馅派
 60. piece *n.* 片;块;段

语境练词

1. The government of the city is setting up more and more nature parks (park) to protect pandas.
2. In China, you don't need to take cash with you and you are simply able to pay (pay) with your phone when buying something.
3. Last weekend, my family went to a farm in the countryside and picked (pick) some strawberries there.
4. The children waited patiently (patient) before the magician began his show.
5. Their last performance (perform) was a big success. And everyone here enjoyed it so much.
6. When traveling, some tourists kept taking pictures (picture) of each other and forgot to enjoy the beautiful scenery.



第 18 天

核心词汇

- | | | |
|--|---|--|
| 1. <u>pig</u> <i>n.</i> 猪 | 23. <u>poem</u> <i>n.</i> 诗 | 40. <u>postcard</u> <i>n.</i> 明信片 |
| 2. 新增 <u>pill</u> <i>n.</i> 药片 | 24. 新增 <u>poet</u> <i>n.</i> 诗人 | 41. 变化 <u>postman</u> (<i>pl.</i> <u>postmen</u>)
<i>n.</i> 邮递员 |
| 3. <u>pilot</u> <i>n.</i> 飞行员 | 25. <u>point</u> <i>n.</i> 得分; 点; 观点 <i>v.</i> 指;
指向 | 42. 新增 <u>pot</u> <i>n.</i> 锅 |
| 4. 新增 <u>ping-pong</u> <i>n.</i> 乒乓球 | 26. <u>police</u> <i>n.</i> 警察 | 43. <u>potato</u> <i>n.</i> 土豆; 马铃薯 |
| 5. <u>pink</u> <i>n. & adj.</i> 粉红色(的) | 27. 变化 <u>policeman</u> / <u>policewoman</u>
(<i>pl.</i> <u>policemen</u> / <u>policewomen</u>)
<i>n.</i> 男警察/女警察 | 44. <u>pound</u> <i>n.</i> 磅; 英镑 |
| 6. <u>pioneer</u> <i>n.</i> 先锋; 先驱 | 28. <u>polite</u> <i>adj.</i> 有礼貌的; 客气的 | 45. 新增 <u>pour</u> <i>v.</i> 倒出; 倾倒 |
| 7. <u>pity</u> <i>n. & v.</i> 同情; 怜悯 | 29. <u>pollute</u> <i>v.</i> 污染 | 46. 新增 <u>power</u> <i>n.</i> 权利; 力量 |
| 8. 新增 <u>pizza</u> <i>n.</i> 比萨饼 | 30. <u>pool</u> <i>n.</i> 游泳池; 水池 | 47. <u>practice</u> <i>n. & v.</i> 练习 |
| 9. <u>place</u> <i>n.</i> 地点; 位置 <i>v.</i> 放置 | 31. <u>poor</u> <i>adj.</i> 贫穷的; 可怜的;
差的 | 48. <u>praise</u> <i>n. & v.</i> 表扬; 赞扬 |
| 10. <u>plan</u> <i>n. & v.</i> 打算; 计划 | 32. 变化 <u>popular</u> <i>adj.</i> 流行的; 受
欢迎的 | 49. 新增 <u>prefer</u> <i>v.</i> 更喜欢 |
| 11. <u>plane</u> <i>n.</i> 飞机 | 33. <u>population</u> <i>n.</i> 人口; 人口数量 | 50. <u>prepare</u> <i>v.</i> 使做好准备;
把……准备好 |
| 12. <u>planet</u> <i>n.</i> 行星 | 34. 新增 <u>pork</u> <i>n.</i> 猪肉 | 51. <u>present</u> <i>n.</i> 现在; 礼物 <i>adj.</i> 现
在的 <i>v.</i> 授予; 呈递 |
| 13. <u>plant</u> <i>v.</i> 种植 <i>n.</i> 植物 | 35. 新增 <u>porridge</u> <i>n.</i> 粥; 面糊 | 52. <u>president</u> <i>n.</i> 负责人; 主席; 总统 |
| 14. 新增 <u>plastic</u> <i>n.</i> 塑料; 塑胶
<i>adj.</i> 塑料的 | 36. 新增 <u>position</u> <i>n.</i> 位置; 地方 | 53. 新增 <u>press</u> <i>v.</i> 压; 挤; 按 |
| 15. 新增 <u>plate</u> <i>n.</i> 盘子; 碟子 | 37. 新增 <u>positive</u> <i>adj.</i> 积极乐观的;
阳性的 | 54. 新增 <u>pressure</u> <i>n.</i> 压力 |
| 16. <u>play</u> <i>v.</i> 玩耍; 参加(比赛或运
动); 演奏 <i>n.</i> 剧本; 戏剧 | 38. <u>possible</u> <i>adj.</i> 可能的 | 55. <u>pretty</u> <i>adj.</i> 漂亮的 <i>adv.</i> 相当 |
| 17. <u>playground</u> <i>n.</i> 操场 | 39. <u>post</u> <i>n.</i> 邮寄; 邮件 <i>v.</i> 投递;
邮寄 | 56. <u>price</u> <i>n.</i> 价格 |
| 18. <u>please</u> <i>interj.</i> 请 <i>v.</i> 使满意;
使愉快 | | 57. <u>pride</u> <i>n.</i> 自豪; 骄傲 |
| 19. <u>pleasure</u> <i>n.</i> 高兴; 愉快 | | 58. <u>primary</u> <i>adj.</i> 最初的; 最早的 |
| 20. <u>plenty</u> <i>pron.</i> 大量; 众多 | | 59. 新增 <u>prince</u> / <u>princess</u>
<i>n.</i> 王子/ <i>n.</i> 公主 |
| 21. 新增 <u>p.m.</u> 下午; 午后 | | 60. <u>print</u> <i>v.</i> 打印; 印刷 |
| 22. <u>pocket</u> <i>n.</i> 衣袋; 口袋 | | |

语境练词

- | | |
|---|--|
| 1. Chinese chess is perhaps the most popular board game which <u>is played</u> (play) by millions of people in China. | 4. Linda <u>preferred</u> (prefer) skating last year, but now she doesn't. |
| 2. Red can cause a person's blood <u>pressure</u> (press) to rise and increase people's appetite. | 5. China is wealthier and <u>more powerful</u> (power) than ever before. |
| 3. We take great <u>pride</u> (proud) in our country for it has made great progress in space research. | 6. Li Bai, a famous poet in ancient China, wrote a lot of <u>poems</u> (poem). |



第 19 天

核心词汇

1. private *adj.* 私人的
2. prize *n.* 奖品; 奖金
3. probably *adv.* 很可能; 大概
4. problem *n.* 困难; 难题
5. produce *v.* 生产; 制造
6. product *n.* 产品; 制品
7. programme (*AmE* program)
n. 节目
8. progress *n.* & *v.* 进步; 进展
9. project *n.* 项目; 工程; 计划
10. promise *n.* & *v.* 承诺; 保证
11. pronounce *v.* 发音
12. proper *adj.* 正确的; 恰当的
13. protect *v.* 保护
14. proud *adj.* 自豪的; 骄傲的
15. 新增 prove *v.* 证明; 后来被发
现是
16. provide *v.* 提供; 供应
17. public *adj.* 公共的; 公众的
n. 民众
18. 新增 publish *v.* 出版; 发行
19. pull *v.* 拉 *n.* 拉力; 引力
20. punish *v.* 处罚; 惩罚
21. purple *n.* & *adj.* 紫色(的)
22. purpose *n.* 目的; 意图
23. push *v.* 鞭策; 督促; 推动

24. put (put , put)
v. 放; 置
- Q**
25. 新增 quality *n.* 质量; 品质
 26. quarter *n.* 四分之一; 一刻钟
 27. queen *n.* 王后; 女王
 28. question *v.* 提问; 怀疑 *n.* 问题
 29. quick *adj.* 快的; 迅速的
 30. quiet *adj.* 安静的
 31. quite *adv.* 相当; 十分

- R**
32. rabbit *n.* 兔; 野兔
 33. race *n.* 竞赛; 种族
 34. radio *n.* 收音机; 无线电广播
 35. railway *n.* 铁路; 铁道
 36. rain *n.* 雨 *v.* 下雨
 37. 新增 rainbow *n.* 虹; 彩虹
 38. raise *v.* 募集; 抚养; 提高
 39. rapid *adj.* 迅速的; 快速的
 40. 新增 rather *adv.* 相当; 相反
 41. reach *v.* 到达; 伸手
 42. read (read ,
read) *v.* 读; 阅读
 43. ready *adj.* 准备好的; 愿意的

44. real *adj.* 真实的
45. realise (*AmE* realize) *v.* 认识
到; 实现
46. really *adv.* 真正地; 确实
47. reason *n.* 原因 *v.* 推理; 推断
48. receive *v.* 收到; 接到
49. 变化 recent *adj.* 近来的; 新
近的
50. 新增 recognise (*AmE* recognize)
v. 认识; 认出; 辨别出
51. 新增 recommend *v.* 推荐; 举
荐; 介绍
52. record *n.* 记录; 唱片 *v.* 录制
53. 新增 recycle *v.* 回收利用; 再
利用
54. red *n.* & *adj.* 红色(的)
55. 新增 reduce *v.* 减少; 减低;
缩小
56. refuse *v.* 拒绝
57. regret *n.* & *v.* 遗憾; 懊悔
58. relationship *n.* 关系; 联系
59. relative *n.* 亲属; 亲戚
60. relax *v.* 放松; 休息

语境练词

1. I found it really (real) hard to say goodbye to our
teachers and friends when we graduated.
2. The book is about the relationship (relation)
between man and nature.
3. The robot receives (receive) the program in a
certain way so it knows what to do.
4. We decided to travel by plane because it is quicker
(quick) than the other ways.
5. Students, teachers and parents have many special ways
to raise (raise) money for field trips.
6. Anyone who breaks the rules should be punished
(punish).



第 20 天

核心词汇

1. remain *v.* 保持不变;逗留
2. remember *v.* 记住
3. 新增 remind *v.* 提醒;使想起
4. repair *n. & v.* 修理;修补
5. repeat *v.* 重复;重做
6. reply *n. & v.* 回答;答复
7. report *v. & n.* 报道;报告
8. require *v.* 需要;要求
9. research *n. & v.* 研究;调查
10. 新增 respect *n. & v.* 尊敬;尊重
11. 新增 responsible *adj.* 有责任的
12. rest *n.* 休息;剩余部分
v. 休息;放松
13. restaurant *n.* 餐馆
14. result *n.* 结果;后果
15. return *v.* 归还;回来;返回
16. review *v. & n.* 回顾;复习
17. rice *n.* 大米;米饭
18. rich *adj.* 富有的
19. ride (rode , ridden) *v.* 骑;乘坐 *n.* 短途旅程
20. right *adj.* 适当的;正确的;右边的 *adv.* 正确地;恰好;完全地 *n.* 权利

21. ring (rang , rung)
v. 打电话;(使)发出钟声或铃声
n. 戒指
22. rise (rose , risen) *v. & n.* 升起;增加
23. risk *n. & v.* 危险;风险;冒险
24. river *n.* 河;江
25. road *n.* 路
26. robot *n.* 机器人
27. rock *n.* 岩石;摇滚乐
28. 新增 rocket *n.* 火箭
29. role *n.* 作用;职能;角色
30. room *n.* 房间;空间
31. rope *n.* 粗绳;绳索
32. rose *n.* 玫瑰
33. round *adj.* 圆形的
prep. 环绕;围绕
34. row *n.* 一排;一行 *v.* 划(船)
35. rubbish *n.* 垃圾;废弃物
36. rule *n.* 规则 *v.* 统治;支配
37. ruler *n.* 直尺;统治者
38. run (ran , run) *v.* 跑;经营
39. rush *v. & n.* 仓促;急促

S

40. sad *adj.* (令人)悲哀的;(令人)难过的
41. safe *adj.* 安全的
42. safety *n.* 安全;安全性
43. salad *n.* 沙拉
44. sale *n.* 特价销售;出售
45. salt *n.* 盐;食盐
46. same *adj.* 相同的
pron. 相同的事物
47. sand *n.* 沙;沙滩
48. sandwich *n.* 三明治;夹心面包片
49. satisfy *v.* 使满意
50. save *v.* 救助;保存;节省
51. say (said , said)
v. 说;讲
52. 新增 scare *v.* 惊吓;使害怕;使恐惧 *n.* 恐慌;恐惧
53. scarf *n.* 围巾;披巾;头巾
54. school *n.* 学校
55. schoolbag *n.* 书包
56. science *n.* 科学
57. scientist *n.* 科学家
58. scissors *n.* (*pl.*)剪刀
59. score *n. & v.* 得分;进球
60. screen *n.* 银幕;屏幕

语境练词

1. The rules are there to ensure everyone's safety (safe) and enjoyment.
2. Be positive. No matter what happens, it's best to remember (remember) the good things.
3. These rules (rule) tell us how a sentence is broken down into phrases.
4. When I saw the old picture, it reminded (remind) me of my childhood.
5. Both of the scientists (science) received the Nobel Prize for the invention.
6. She was so scared (scare) that she couldn't move when she saw a snake.



第 21 天

核心词汇

- | | | |
|--|---|---|
| 1. <u>sea</u> <i>n.</i> 海;海洋 | 21. <u>shame</u> <i>n.</i> 羞耻;羞愧;惭愧 | 42. <u>shut</u> (<u>shut</u> , <u>shut</u>)
<i>v.</i> 关闭;关上 |
| 2. <u>search</u> <i>v. & n.</i> 搜索;搜查 | 22. <u>shape</u> <i>n.</i> 形状 <i>v.</i> 塑造 | 43. <u>shy</u> <i>adj.</i> 羞怯的;腼腆的 |
| 3. <u>season</u> <i>n.</i> 季;季节 | 23. <u>share</u> <i>v.</i> 分享;共用 | 44. <u>sick</u> <i>adj.</i> 生病的;有病的 |
| 4. <u>seat</u> <i>n.</i> 座位 <i>v.</i> (使)就座 | 24. 新增 <u>shark</u> <i>n.</i> 鲨鱼 | 45. <u>side</u> <i>n.</i> 侧面;一方(的意见、态度、立场); <u>旁边</u> |
| 5. <u>secret</u> <i>n.</i> 秘密 | 25. <u>she</u> <i>pron.</i> 她 | 46. <u>sign</u> <i>n.</i> 标志;信号;迹象; <u>手势</u> |
| 6. <u>see</u> (<u>saw</u> , <u>seen</u>)
<i>v.</i> 看见;理解;拜访 | 26. <u>sheep</u> (<i>pl.</i> <u>sheep</u>)
<i>n.</i> 羊;绵羊 | 47. <u>silent</u> <i>adj.</i> 寂静的;不说话的 |
| 7. <u>seem</u> <i>v.</i> 似乎;看来 | 27. 新增 <u>shelf</u> (<i>pl.</i> <u>shelves</u>)
<i>n.</i> 隔板;架子 | 48. <u>silk</u> <i>n.</i> 丝绸;丝织物 |
| 8. <u>seldom</u> <i>adv.</i> 很少;不常 | 28. <u>shine</u> (<u>shone</u> , <u>shone</u>)
<i>v.</i> 照耀; <u>出色</u> ;擦亮 | 49. <u>silly</u> <i>adj.</i> 愚蠢的;不明事理的 |
| 9. <u>sell</u> (<u>sold</u> , <u>sold</u>)
<i>v.</i> 卖;出售 | 29. <u>ship</u> <i>n.</i> 船 <i>v.</i> 船运;运输 | 50. <u>silver</u> <i>n.</i> 银 <i>adj.</i> 银色的 |
| 10. <u>send</u> (<u>sent</u> , <u>sent</u>)
<i>v.</i> 派遣去;发送 | 30. <u>shirt</u> <i>n.</i> (男式)衬衫 | 51. <u>similar</u> <i>adj.</i> 相似的;类似的 |
| 11. <u>sense</u> <i>n.</i> 感觉;意识 <i>v.</i> 感觉到 | 31. 新增 <u>shock</u> <i>n.</i> 震惊;惊愕;令人震惊的事 <i>v.</i> 使震惊;使惊愕 | 52. <u>simple</u> <i>adj.</i> 简单的;易做的 |
| 12. <u>sentence</u> <i>n.</i> 句子 <i>v.</i> 宣判 | 32. <u>shoe</u> <i>n.</i> 鞋 | 53. <u>since</u> <i>prep. , conj. & adv.</i> 从……以后;自……以来 <i>conj.</i> 因为;既然 |
| 13. <u>separate</u> <i>v.</i> 使分开 <i>adj.</i> 单独的;分开的 | 33. 新增 <u>shoot</u> (<u>shot</u> , <u>shot</u>)
<i>v.</i> 射击;发射 | 54. <u>sing</u> (<u>sang</u> , <u>sung</u>)
<i>v.</i> 唱歌 |
| 14. <u>serious</u> <i>adj.</i> 严肃的 | 34. <u>shop</u> <i>v.</i> 购物 <i>n.</i> 商店; <u>车间</u> | 55. <u>single</u> <i>adj.</i> 仅一个的;单个的 |
| 15. <u>serve</u> <i>v.</i> 接待;服务 | 35. <u>short</u> <i>adj.</i> 短的;矮的 | 56. <u>sir</u> <i>n.</i> 先生; <u>阁下</u> |
| 16. <u>service</u> <i>n.</i> 服务 | 36. <u>shorts</u> <i>n.</i> (<i>pl.</i>) 短裤 | 57. <u>sister</u> <i>n.</i> 姐;妹 |
| 17. <u>set</u> (<u>set</u> , <u>set</u>)
<i>v.</i> 设置;设定 <i>n.</i> 一套;一副;一组 | 37. <u>should</u> <i>modal v.</i> 应该;应当 | 58. <u>sit</u> (<u>sat</u> , <u>sat</u>) <i>v.</i> 坐 |
| 18. <u>several</u> <i>pron. & adj.</i> 几个;一些 | 38. <u>shoulder</u> <i>n.</i> 肩;肩膀 | 59. <u>situation</u> <i>n.</i> 情况;状况 |
| 19. <u>shake</u> (<u>shook</u> , <u>shaken</u>) <i>n. & v.</i> 摇动;抖动 | 39. <u>shout</u> <i>v.</i> 呼叫;喊叫 | 60. <u>size</u> <i>n.</i> 大小;尺码 |
| 20. <u>shall</u> (过去式 <u>should</u>)
<i>modal v.</i> 将要 | 40. <u>show</u> (<u>showed</u> , <u>shown</u>) <i>v.</i> 给……看;展示
<i>n.</i> 演出;节目 | |
| | 41. <u>shower</u> <i>n.</i> 阵雨;淋浴 <i>v.</i> 淋浴 | |

语境练词

- | | |
|---|---|
| 1. It was a beautiful afternoon in spring. The sky was filled with colorful kites in different <u>shapes</u> (shape). | 4. Rubbish can easily <u>be separated</u> (separate) and sorted into plastics, glass and paper. |
| 2. In the story, Hou Yi <u>shot</u> (shoot) down nine suns and saved the people on the earth. | 5. The hotel in town provides the best <u>service</u> (serve) for its customers. |
| 3. Great changes have taken place in my hometown <u>since</u> ten years ago. | 6. He took off his gloves and <u>shook</u> (shake) hands with the men who were leaving. |



第 22 天

核心词汇

- | | | |
|---|---|---|
| 1. <u>skate</u> <i>v.</i> 滑冰 | 21. <u>society</u> <i>n.</i> 社会 | 43. <u>speak</u> (<u>spoke</u> , <u>spoken</u>)
<i>v.</i> 说(某种语言);说话 |
| 2. 新增 <u>ski</u> <i>n.</i> 滑雪板 <i>v.</i> 滑雪
(运动) | 22. <u>sock</u> <i>n.</i> 短袜 | 44. <u>special</u> <i>adj.</i> 特别的;特殊的
<i>n.</i> 特色菜 |
| 3. <u>skill</u> <i>n.</i> 技能;技艺 | 23. <u>sofa</u> <i>n.</i> 沙发 | 45. <u>speech</u> <i>n.</i> 演说;讲话 |
| 4. <u>skirt</u> <i>n.</i> 裙子 | 24. <u>soft</u> <i>adj.</i> 软的;柔软的 | 46. <u>speed</u> (<u>sped/speeded</u> ,
<u>sped/speeded</u>) <i>n.</i> 速度 <i>v.</i> 加速 |
| 5. <u>sky</u> <i>n.</i> 天;天空 | 25. 新增 <u>soil</u> <i>n.</i> 土壤 | 47. <u>spell</u> (<u>spelt/spelled</u> ,
<u>spelt/spelled</u>) <i>v.</i> 拼写 |
| 6. <u>sleep</u> (<u>slept</u> ,
<u>slept</u>) <i>v.</i> & <i>n.</i> 睡觉 | 26. 新增 <u>soldier</u> <i>n.</i> 军人;士兵 | 48. <u>spend</u> (<u>spent</u> ,
<u>spent</u>) <i>v.</i> 花(时间、钱等) |
| 7. 新增 <u>slim</u> <i>adj.</i> 苗条的;纤细的 | 27. <u>solve</u> <i>v.</i> 解决;解答 | 49. <u>spirit</u> <i>n.</i> 精神;勇气;意志 |
| 8. <u>slow</u> <i>adj.</i> 缓慢的;迟缓的 | 28. <u>some</u> <i>adj.</i> 一些;某些
<i>pron.</i> 有些 | 50. <u>spoon</u> <i>n.</i> 勺;调羹 |
| 9. <u>small</u> <i>adj.</i> 小的 | 29. 变化 <u>somebody</u> / <u>someone</u>
<i>pron.</i> 某人;重要人物 | 51. <u>sport</u> <i>n.</i> 体育运动 |
| 10. <u>smart</u> <i>adj.</i> 聪明的;机灵的;
智能的 | 30. <u>something</u> <i>pron.</i> 某事;某物 | 52. <u>spread</u> (<u>spread</u> ,
<u>spread</u>) <i>v.</i> 传播;展开 <i>n.</i> 蔓延;传播 |
| 11. <u>smell</u> <i>v.</i> 闻到;发出……气味
<i>n.</i> 气味 | 31. <u>sometimes</u> <i>adv.</i> 有时 | 53. <u>spring</u> <i>n.</i> 春天 |
| 12. <u>smile</u> <i>n.</i> & <i>v.</i> 微笑 | 32. <u>somewhere</u> <i>adv.</i> 在某处 | 54. <u>square</u> <i>n.</i> 正方形;广场;平方 |
| 13. <u>smoke</u> <i>n.</i> 烟 <i>v.</i> 吸烟;冒烟 | 33. <u>son</u> <i>n.</i> 儿子 | 55. 新增 <u>stage</u> <i>n.</i> (发展或进展的)
时期;舞台;戏剧表演 |
| 14. <u>smooth</u> <i>adj.</i> 光滑的;平坦的 | 34. <u>song</u> <i>n.</i> 歌曲 | 56. <u>stamp</u> <i>n.</i> 邮票 |
| 15. 新增 <u>snack</u> <i>n.</i> 点心;小吃;快餐 | 35. <u>soon</u> <i>adv.</i> 不久;很快 | 57. <u>stand</u> (<u>stood</u> ,
<u>stood</u>) <i>v.</i> 忍受;站立 |
| 16. <u>snake</u> <i>n.</i> 蛇 <i>v.</i> 曲折前行 | 36. 新增 <u>sore</u> <i>adj.</i> 疼痛的;酸痛的 | 58. <u>standard</u> <i>n.</i> 标准;水准 |
| 17. <u>snow</u> <i>n.</i> 雪 <i>v.</i> 下雪 | 37. <u>sorry</u> <i>adj.</i> 抱歉的;难过的 | 59. <u>star</u> <i>n.</i> 明星;星星 |
| 18. <u>so</u> <i>conj.</i> 因此;所以
<i>adv.</i> 如此 | 38. <u>sound</u> <i>n.</i> 声音 <i>v.</i> 听起来好像;
(使)发出声音 | 60. <u>start</u> <i>v.</i> 开始;出发 |
| 19. <u>social</u> <i>adj.</i> 社会的;社交的 | 39. <u>soup</u> <i>n.</i> 汤 | |
| 20. 新增 <u>socialism</u> <i>n.</i> 社会主义 | 40. <u>south</u> <i>adj.</i> 南方的 <i>n.</i> 南方 | |
| | 41. <u>space</u> <i>n.</i> 太空;空间 | |
| | 42. <u>spare</u> <i>adj.</i> 空闲的 <i>v.</i> 抽出;
留出 | |

语境练词

- | | |
|--|--|
| 1. The film <i>The Battle at Lake Changjin</i> is about the Chinese People's Volunteers(CPV) Army, reflecting CPV <u>soldiers'</u> (soldier) iron will and great spirit. | states of America. |
| 2. Team sports help to develop a child's <u>social</u> (society) skills. | 4. A much <u>smaller</u> (small) number of students passed the exam than I had expected. |
| 3. Country music is very popular in America. It is a traditional kind of music from the <u>southern</u> (south) | 5. People use critical thinking in every area of life <u>to solve</u> (solve) problems. |
| | 6. The teacher spoke <u>slowly</u> (slow) in order to make herself fully understood. |



第 23 天

核心词汇

1. state *n.* 州; 状态 *v.* 陈述
 2. station *n.* 站; 车站; 电(视)台
 3. stay *n.* & *v.* 停留; 待
 4. steal (stole , stolen)
v. 偷; 窃取
 5. step *n.* 步; 步骤; 台阶
v. 行走; 迈步
 6. stick (stuck ,
stuck) *v.* 将……刺入; 粘贴 *n.*
棍; 条
 7. still *adj.* 静止的; 不动的 *adv.*
仍然; 还
 8. stomach *n.* 胃; 腹部
 9. stone *n.* 石头; 石料
 10. stop *n.* 车站; 停止 *v.* 停止;
阻止
 11. store *n.* 商店 *v.* 储藏; 存储
 12. storm *n.* 暴风雨
 13. story *n.* 故事; 小说
 14. straight *adj.* 直的; 直率的
adv. 直接
 15. strange *adj.* 奇怪的; 奇特的;
陌生的
 16. strawberry *n.* 草莓
 17. street *n.* 街道; 大街
 18. 新增 stress *n.* 精神压力; 心理
负担
 19. strict *adj.* 严格的; 严厉的
 20. strong *adj.* 强壮的; 强烈的;
坚强的
 21. student *n.* 学生
 22. study *v.* 学习; 研究 *n.* 书房
 23. 新增 style *n.* 样式; 款式
 24. subject *n.* 主题; 学科; 主语
 25. succeed *v.* 成功
 26. success *n.* 成功
 27. such *pron.* & *adj.* 这样的;
那样的
 28. sudden *adj.* 突然(的)
 29. 新增 suffer *v.* 患有(疾病等);
经受
 30. sugar *n.* 糖
 31. suggest *v.* 建议; 提议; 表明
 32. 新增 suit *n.* 西服; 套装 *v.* 适合
 33. summer *n.* 夏天; 夏季
 34. sun *n.* 太阳
 35. sunny *adj.* 晴朗的; 阳光充
足的
 36. supermarket *n.* 超市
 37. support *v.* & *n.* 支持
 38. suppose *v.* 推断; 料想; 假定
 39. sure *adv.* 当然; 肯定
adj. 确信的
 40. surface *n.* 表面
 41. surprise *v.* 使(某人)吃惊
n. 惊奇
 42. survey *n.* 调查
 43. 新增 survive *v.* 幸存; 生存
 44. sweater *n.* 毛衣
 45. 新增 sweep (swept ,
swept) *v.* 打扫; 清扫
 46. sweet *adj.* 甜的; 含糖的
n. 糖果; 甜点
 47. swim (swam , swum)
v. 游泳
 48. 新增 symbol *n.* 象征; 标志
- T**
49. table *n.* 桌子; 表格
 50. tail *n.* 尾巴
 51. take (took ,
taken) *v.* 买下; 拿
 52. 新增 talent *n.* 天资; 天才
 53. talk *v.* & *n.* 说话; 交谈
 54. tall *adj.* 高的
 55. 新增 tap *n.* 水龙头 *v.* 轻敲; 轻
拍; 轻叩
 56. tape *n.* 磁带; 录音带
 57. task *n.* 任务; 工作
 58. taste *n.* 味道 *v.* 有……的味
道; 品尝
 59. taxi *n.* 出租车
 60. tea *n.* 茶; 茶叶

语境练词

1. Rose used to get sick easily when she was young,
but now she is much stronger (strong) than
before.
2. The children are told not to speak to strangers
(strange) especially when they are alone.
3. Students are supposed (suppose) to wear school
uniforms and concentrate on study.
4. Only by working hard can we succeed (success) in
doing everything.
5. Computers can perform many boring tasks (task)
for us in a short time.
6. It takes (take) a lot of practice to learn a foreign
language well.



第 24 天

核心词汇

1. teach (taught ,
taught) *v.* 教; 讲授

2. teacher *n.* 教师; 老师

3. team *n.* 队; 组

4. 新增 teamwork *n.* 协同工作;
配合

5. technology *n.* 科技; 技术

6. 新增 teenage *adj.* 十几岁的; 青
少年的

7. tell (told , told)
v. 告诉; 讲述; 吩咐

8. temperature *n.* 温度

9. tennis *n.* 网球

10. 新增 tent *n.* 帐篷

11. term *n.* 学期; 术语

12. terrible *adj.* 可怕的; 非常讨
厌的

13. test *v.* & *n.* 测验; 检查

14. text *n.* 文本; 课文

15. than *prep.* & *conj.* 比

16. thank *v.* 谢谢; 感谢
n. (*pl.*) 谢谢; 感谢

17. that *pron.* 那; 那个
conj. 用于某些动词、形容词和名
词后, 引出从句 *adv.* 那样; 那么

18. the *art.* 用于特定人或物、序
数词、最高级、专有名词、世上独一
无二事物前

19. theatre (*AmE* theater) *n.* 戏
院; 剧场
20. their *pron.* 他(她、它)们的

21. 新增 theirs *pron.* 他们的, 她
们的, 它们的(所有物)

22. them *pron.* (*they* 的宾格) 他
(她、它)们

23. themselves *pron.* 他(她、它)
们自己

24. then *adv.* 那时; 然后; 那么

25. there *adv.* 在那里, 往那里

26. 新增 therefore *adv.* 因此; 所以;
因而

27. these *det.* & *pron.* 这些

28. they *pron.* 他(她、它)们

29. thick *adj.* 厚的; 浓的

30. thin *adj.* 薄的; 瘦的

31. thing *n.* 东西; 事情
(*pl.*) 用品

32. think (thought ,
thought) *v.* 认为; 想; 思考

33. thirsty *adj.* 口渴的; 渴望的

34. this *det.* & *pron.* 这; 这个

35. those *pron.* 那些

36. though *conj.* 尽管; 不过
adv. 不过; 可是; 然而

37. thought *n.* 思考; 思想; 念头

38. 新增 throat *n.* 咽喉; 喉咙

39. through *prep.* 穿过; 凭借; 自
始至终 *adv.* 通过; 自始至终
40. throw (threw ,
thrown) *v.* 掷; 扔

41. 新增 thunder *n.* 雷; 雷声
v. 打雷

42. ticket *n.* 票; 入场券

43. tidy *adj.* 整洁的; 井井有条的

44. tie *v.* 捆; 束 *n.* 领带

45. tiger *n.* 老虎

46. time *n.* 时间; 钟点; 时代;
次; 回

47. tiny *adj.* 极小的; 微小的

48. tired *adj.* 疲劳的

49. to *prep.* (动词不定式符号, 无
词义); 给; 向; 朝; 到

50. today *adv.* & *n.* (在) 今天; 现
在; 当今

51. 新增 tofu *n.* 豆腐

52. together *adv.* 在一起; 共同

53. toilet *n.* 坐便器; 厕所

54. tomato *n.* 西红柿

55. tomorrow *adv.* 在明天
n. 明天

56. ton *n.* 吨

57. tonight *adv.* & *n.* (在) 今晚;
(在) 今夜

58. too *adv.* 也; 又; 还; 太

59. tool *n.* 工具

60. tooth (*pl.* teeth)
n. 牙齿

语境练词

1. A dentist is a person whose job is to take care of
people's teeth (tooth).

2. Their house is very similar to ours, but theirs
(their) is much smaller.

3. Thanks to the development of the Internet, it is
much quicker to search for information now.
4. At many Thanksgiving dinners, everyone around the
table shares something they are thankful
(thank) for.

5. When children get old enough to read by themselves
(them), it's necessary to buy books that are both
interesting and right for them to understand.

6. The twins dressed differently and one was thinner
(thin) than the other.



第 25 天

核心词汇

1. top *n.* 顶部; 表面
2. total *adj.* 总的; 全体的
n. 合计; 总数
3. touch *v.* 触摸; 接触; 感动
n. 触摸; 触觉
4. tour *n. & v.* 旅行; 旅游
5. tourist *n.* 旅行者; 观光者
6. **变化** towards (*AmE toward*)
prep. 向; 对着
7. tower *n.* 塔
8. town *n.* 镇; 城镇
9. toy *n.* 玩具
10. trade *n.* 贸易; 交易 *v.* 做买卖;
从事贸易
11. **变化** tradition *n.* 传统
12. traffic *n.* 交通; 路上行驶的车辆
13. train *n.* 火车 *v.* 培训
14. training *n.* 培训; 训练
15. translate *v.* 翻译
16. travel *n. & v.* 旅行
17. treasure *n.* 珠宝; 财富
18. treat *v.* 招待; 款待; 治疗 *n.* 请
(客); 招待
19. tree *n.* 树
20. trip *n.* 旅行
21. trouble *v.* 使苦恼; 麻烦 *n.* 问
题; 苦恼
22. trousers *n.* (*pl.*) 裤子

23. truck *n.* 卡车; 货车
24. true *adj.* 真的; 符合事实的;
忠诚的
25. trust *v. & n.* 信任; 信赖
26. truth *n.* 事实; 真相; 实情;
真理
27. try *v. & n.* 尝试; 设法; 努力
28. T-shirt *n.* T 恤衫
29. turn *v.* 转向; 翻
n. (依次轮到) 的机会; 转向
30. **变化** TV (= *television*) *n.* 电
视; 电视机
31. ugly *adj.* 难看的; 丑陋的
32. umbrella *n.* 雨伞
33. uncle *n.* 舅父; 叔父; 伯父; 姑
父; 姨父
34. under *adv.* 在下面
prep. 在……下面
35. underground *adj.* 地下的
n. 地铁
36. understand (understood ,
understood) *v.* 理解; 领会
37. **新增** uniform *n.* 校服; 制服
38. unit *n.* 单元; 单位
39. **新增** universe *n.* 宇宙
40. university *n.* 大学; 高等学府
41. unless *conj.* 除非; 如果不

42. until (*till*) *prep. & conj.* 直到
……为止
43. up *adv.* 向上; 在上面
prep. 向上; 朝上
44. upon *prep.* 在……上;
到……上
45. us *pron.* (we 的宾格) 我们
46. use *v.* 使用
47. usual *adj.* 通常的
48. vacation *n.* 假期
49. value *n.* 价值 *v.* 重视; 珍视
50. vegetable *n.* 蔬菜
51. very *adv.* 很; 非常
52. victory *n.* 胜利
53. video *n.* 录像带; 录像
54. **新增** view *n.* (个人的) 看法;
景色; 风景画 *v.* 把……视为; 以
……看待
55. village *n.* 村庄; 村镇
56. violin *n.* 小提琴
57. **新增** virus *n.* 病毒; (计算机程
序中的) 病毒
58. visit *v.* 参观; 探望
59. voice *n.* 声音; 主动/被动
语态
60. volleyball *n.* 排球

语境练词

1. Visitors (visit) to the website can find advice, stories and poems about bullying (霸凌), in both English and French.
2. The child didn't go to bed until/till his father came home from work.
3. Robots are also learning how to understand (understand) direct instructions.
4. The Dragon Boat Festival is one of the most traditional (tradition) festivals in China.
5. We can't help you if you don't tell us the whole truth (true).
6. This book has been translated (translate) into several languages since it came out last year.



第 26 天

核心词汇

1. 新增 voluntary *adj.* 自愿的; 无偿的; 自发的
2. 新增 volunteer *v.* 义务做; 自愿做 *n.* 志愿者
3. 新增 vote *n.* 选票; 选举权 *v.* 投票 (赞成/反对); 表决 (支持/不支持); 选举
- W**
4. wait *v.* 等待; 等候
5. wake (woke , woken) *v.* 弄醒; 醒
6. walk *n. & v.* 行走; 步行
7. wall *n.* 墙
8. wallet *n.* 钱包
9. want *v.* 需要; 想要
10. war *n.* 战争
11. warm *adj.* 温暖的; 热心的
12. warn *v.* 警告; 告诫
13. wash *v.* 洗; 洗涤
14. waste *v.* 浪费; 滥用 *n.* 浪费; 垃圾
15. watch *v.* 注视; 观看; 当心 *n.* 表; 手表
16. water *n.* 水 *v.* 给……浇水
17. watermelon *n.* 西瓜
18. 新增 wave *v.* 挥手; 招手; 摆手
19. way *n.* 方式; 路线

20. we *pron.* 我们
21. weak *adj.* 虚弱的; 无力的
22. wealth *n.* 财富; 财产
23. wear (wore , worn) *v.* 穿; 戴
24. weather *n.* 天气
25. website *n.* 网站
26. week *n.* 周; 星期
27. weekday *n.* 工作日
28. weekend *n.* 周末
29. weigh *v.* 重量是……; 称……的重量
30. weight *n.* 重量
31. welcome *int. & n. & v.* 欢迎 *adj.* 受欢迎的
32. well *adv.* 令人满意地; 完全地 *adj.* 健康的 *int.* 嗯; 好吧 *n.* 井
33. west *adj.* 向西的; 西部的 *adv.* 向西; 朝西 *n.* 西; 西方
34. wet *adj.* 湿的; 潮湿的; 下雨的
35. 新增 whale *n.* 鲸
36. what *pron. & adj.* 什么
37. whatever *pron.* 任何; 无论什么
38. wheel *n.* 车轮; 轮子
39. when *conj.* 当……时 *adv.* 什么时候

40. whenever *conj.* 每当; 无论何时
41. where *adv.* 在哪里; 到哪里
42. whether *conj.* 不管…… (还是); 或者…… (或者); 是否
43. which *pron. & adj.* 哪一个; 哪一些
44. while *conj.* 当……的时候; 然而 *n.* 一会儿
45. white *adj.* 白色的 *n.* 白色
46. who *pron.* 谁
47. whole *adj.* 全部的; 整个的
48. whom *pron.* 谁 (who 的宾格)
49. whose *pron.* 谁的
50. why *adv.* 为什么
51. wide *adj.* 宽的; 宽阔的
52. 变化 wife (*pl.* wives) *n.* 妻子; 太太
53. wild *adj.* 野生的
54. will *v.* 将要; 会 *n.* 意志; 心愿
55. win (won , won) *v.* 获胜; 赢
56. wind *n.* 风
57. window *n.* 窗户
58. windy *adj.* 多风的
59. wing *n.* 翅膀; 翼
60. winner *n.* 获胜者

语境练词

1. My father was washing the dishes while my mother was helping me with my homework at 7:00 p. m. last night.
2. Whether or not we're successful, we can be sure that we did our best.
3. In the first lesson of "Tiangong classroom", we learnt that everything weighs (weigh) less in space.
4. She is an artist whose (who) work I really admire.
5. The girl woke (wake) up in the morning and found the room filled with beautiful flowers.
6. So far many classmates have volunteered (volunteer) to do some work for the show.



第 27 天

核心词汇

1. winter *n.* 冬天
2. wise *adj.* 充满智慧的;明智的
3. wish *v.* 希望;想要 *n.* 愿望
4. with *prep.* 和……在一起;
带有;使用
5. 新增 within *prep.* 在(某段时间)之内 *adv.* 在里面;在内部
6. without *prep.* 没有
7. 新增 wolf (*pl.* wolves)
n. 狼
8. woman (*pl.* women)
n. 女子
9. wonder *v.* 想知道;琢磨
10. wonderful *adj.* 精彩的;绝妙的
11. wood *n.* 木头;树林
12. word *n.* 单词;话语
13. work *n. & v.* 工作
14. worker *n.* 工作者;工人
15. world *n.* 世界
16. worry *n. & v.* 担心;担忧
17. worse *adj. & adv.* 更差(的);
更坏(的);更糟(的)
18. worst *adj. & adv.* 更差(的);最
坏(的);最糟(的)
19. worth *adj.* 值得;有……价值
(的)
20. would *modal v.* (表示意愿)
愿意
21. wound *v.* 伤害 *n.* 伤口;创伤
22. write (wrote,
written) *v.* 写作;写字
23. wrong *adj.* 有毛病;错误的
24. X-ray *n.* X 射线;X 光

Y

25. yard *n.* 院子;场地
26. year *n.* 年;岁
27. yellow *adj.* 黄色的 *n.* 黄色
28. yes *int.* 是的;可以
29. yesterday *adv.* (在)昨天
n. 昨天
30. yet *adv.* 还;仍然
31. 新增 yogurt *n.* 酸奶
32. you *pron.* 你;你们
33. young *adj.* 幼小的;年轻的
34. your *pron.* 你的;你们的
35. yours *pron.* 你的;你们的(名
词性物主代词)
36. yourself (*pl.* yourselves)
pron. 你自己;您自己
37. 新增 youth *n.* 青年时期(尤指
成年以前);(统称)青年

Z

38. zero *num.* 零;零度
39. zoo *n.* 动物园
- 数词(基数词→序数词)
40. one 一→ first 第一
41. two 二→ second 第二
42. three 三→ third 第三
43. four 四→ fourth 第四
44. five 五→ fifth 第五
45. six 六→ sixth 第六
46. seven 七→ seventh 第七
47. eight 八→ eighth 第八
48. nine 九→ ninth 第九
49. ten 十→ tenth 第十
50. eleven 十一
→ 新增 eleventh 第十一

51. twelve 十二
→ twelfth 第十二
52. thirteen 十三
→ 新增 thirteenth 第十三
53. fourteen 十四
→ 新增 fourteenth 第十四
54. fifteen 十五
→ 新增 fifteenth 第十五
55. sixteen 十六
→ 新增 sixteenth 第十六
56. seventeen 十七
→ 新增 seventeenth 第十七
57. eighteen 十八
→ 新增 eighteenth 第十八
58. nineteen 十九
→ 新增 nineteenth 第十九
59. twenty 二十
→ twentieth 第二十
60. thirty 三十
→ 新增 thirtieth 第三十
61. forty 四十
→ 新增 fortieth 第四十
62. fifty 五十
→ 新增 fiftieth 第五十
63. sixty 六十
→ 新增 sixtieth 第六十
64. seventy 七十
→ 新增 seventieth 第七十
65. eighty 八十
→ 新增 eightieth 第八十
66. ninety 九十
→ 新增 ninetieth 第九十
67. hundred 一百
→ 新增 hundredth 第一百
68. thousand 千;一千
69. 新增 million 一百万

语境练词

1. The most exciting experience of the evening was the wonderful (wonder) fireworks display.
2. A writer (write) is a person who writes books, stories, or articles as a job.
3. You should make a decision quickly and should not “fear wolves (wolf) ahead and tigers behind”.
4. The more you try to improve yourself/yourselfs (your), the happier you will feel.